

JARMINO

YOUR VITALITY STARTS HERE



YOUR VITALITY STARTS HERE

Volle Lebenskraft ist die Basis für ein aktives Leben. Vitalität beginnt in unserem Körper. Und sich vital zu fühlen ist nur dann möglich, wenn wir unserem Körper alle notwendigen Nährstoffe zur Verfügung stellen.

Unsere natürlichen JARMINO Kollagenprodukte stärken den Körper. Als tägliche Routine fördern sie Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden von innen, um das Beste aus jedem Tag und jedem Moment herauszuholen.



INHALTSVERZEICHNIS

1. Warum Kollagen?	5
2. Die gesundheitlichen Vorteile von Kollagen.....	10
a. Darm	11
b. Fitness	18
c. Gelenke & Knochen	20
d. Beauty	23
e. Gewichtsverlust	27
3. Knochenbrühe	28
1. Rinderknochenbrühe	34
2. Knochenbrühenkonzentrat	39
3. Hühnerknochenbrühe	43
4. Kalbsknochenbrühe	47
5. Fischknochenbrühe	51
6. Gemüsebrühe	54
4. Kollagenpulver	59
1. Bio Collagen	61
2. Marine Collagen	67
3. Beauty Collagen	73
4. Shape Collagen	83
5. Immun Collagen	93
5. Produktvergleich / -übersichten	101
1. Knochenbrühe	102
2. Kollagenpulver	103
3. Kollagentypen	104
6. Über uns	105
7. Quellen	114

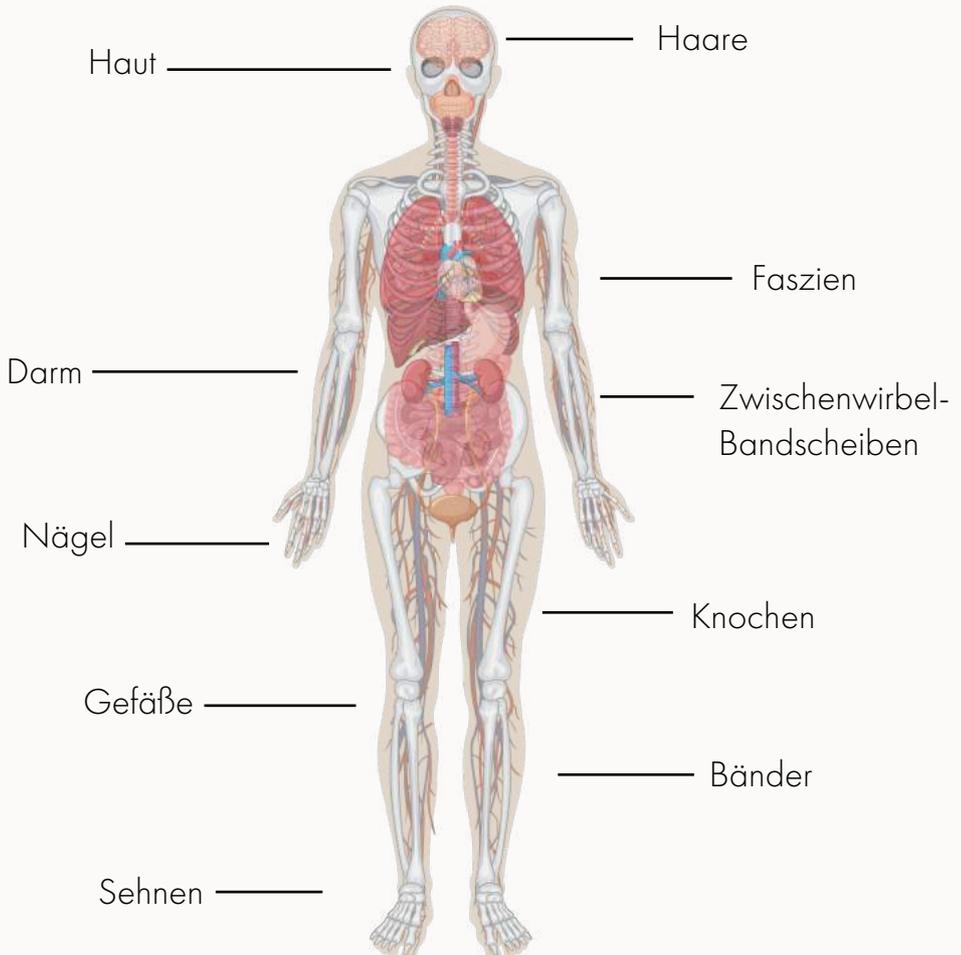
W a r u m K o l l a g e n ?

Kollagen ist das wichtigste Strukturprotein des menschlichen Körpers und maßgeblich für die Struktur unserer Knochen, Gelenke, Muskeln, Haut, Haare und Nägel verantwortlich.

Da die Kollagenproduktion unseres Körpers mit zunehmendem Alter (bereits ab dem 25. Lebensjahr) abnimmt, ist es wichtig, den Körper von außen mit diesem essenziellen Nährstoff zu versorgen. Durch die moderne Lebens- und Ernährungsweise ist Kollagen jedoch praktisch vollständig aus unserer Nahrung verschwunden.

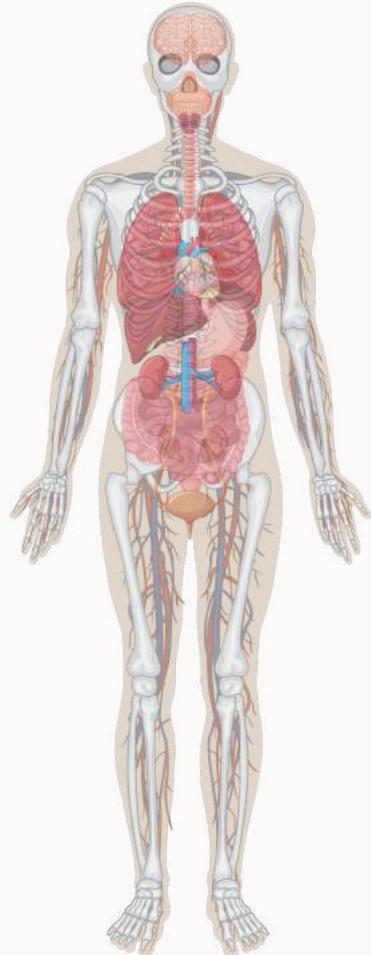
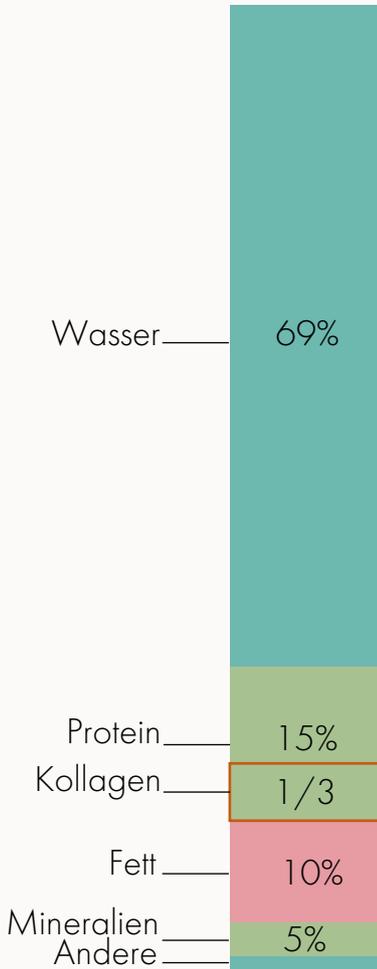
Mit unseren hochwertigen Knochenbrühen- und Kollagenprodukten haben Sie die Möglichkeit, dem Körper Kollagen auf natürliche Weise wieder zuzuführen.

Kollagen befindet sich in

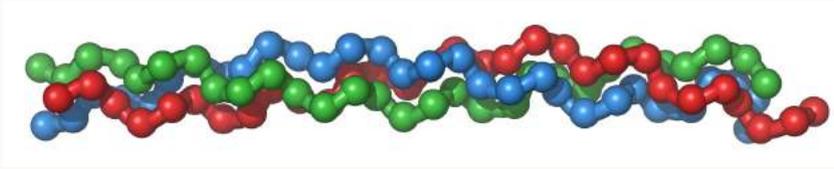


Der Mensch besteht zu einem großen Teil aus Kollagen

Gesamtes Körpergewicht 100%



Kollagen ist das Hauptstrukturprotein



Es besteht aus
Aminosäuren,
wovon drei eine sehr
wichtige Rolle spielen

PROLIN

GLYCIN

HYDROXY
-PROLIN

Kann mit verschiedenen
Nahrungsquellen (auch vegan)
abgedeckt werden

Kommt ausschließlich in
Tierhaut, Knochenmark,
Sehnen, Knorpeln vor

- Mit zunehmendem Alter (~25 Jahre) verliert unser Körper die Fähigkeit, selbst Kollagen zu produzieren.
- Kollagen, insbesondere Hydroxyprolin, ist in unserer modernen Ernährung praktisch nicht verfügbar.
- Kollagen sollte daher Teil unserer täglichen Gesundheitsroutine sein.

Die gesundheitlichen Vorteile von Kollagen

Die Einnahme von Kollagen hat diverse gesundheitliche Vorteile.

Fokus		Vorteile von Kollagen	Klinische Evidenz
	Darm	<ul style="list-style-type: none"> • Heilt und schützt den Darm durch seine entzündungshemmende Wirkung (z.B. bei Leaky Gut Syndrom) 	
	Fitness	<ul style="list-style-type: none"> • Verbessert die Muskelkraft • Reduziert die Fettmasse • Verringert den Taillenumfang 	
	Gelenke & Knochen	<ul style="list-style-type: none"> • Fördert das Wachstum von Knorpelgewebe • Verbessert die Beweglichkeit 	
	Beauty	<ul style="list-style-type: none"> • Erhöht die Hautelastizität • Reduziert Fältchen • Verbessert die Hautstruktur • Verringert Cellulite 	
	Gewichtsverlust	<ul style="list-style-type: none"> • Verbessert den Fettstoffwechsel und die Fettverbrennung • Fördert das Sättigungsgefühl 	

Basis für Gesundheit: Ein gesunder Darm

Der Darm spielt für unsere Gesundheit eine zentrale Rolle. Im Darm werden nicht nur die Nährstoffe verdaut und aufgenommen, hier ist auch unser Immunsystem zuhause. Ebenso ist im Darm das enterische Nervensystem (ENS) lokalisiert, das uns als zweites Gehirn bzw. Bauchhirn u.a. unsere Intuition, das sogenannte Bauchgefühl vermittelt. Stimmt etwas mit der Darmgesundheit nicht, ist unsere Lebensqualität stark eingeschränkt.

Den meisten Menschen ist nicht bewusst, welchen bedeutenden Einfluss die Darmgesundheit auf unser Immunsystem, unsere mentale Leistungsfähigkeit und auch auf unser Aussehen hat. In unserem Darm leben nämlich viele nützliche Bakterien, die unser Immunsystem steuern und unserem Körper ermöglichen Nährstoffe aufzuspalten und zu verwerten. Und viele dieser Nährstoffe sind für unsere Gesundheit, Fitness und Schönheit von größter Bedeutung.

In einem gesunden Darm sollten ungefähr 85% der gesamten Darmflora aus nützlichen Bakterien bestehen, während maximal 15% der Bakterien schädlich sein dürfen. Wer fit sein will und jung aussehen möchte, sollte seinen Darm daher mit Lebensmitteln versorgen, die eine gesunde Darmflora unterstützen.





Ein gesunder Darm ist die Grundlage für
Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden.

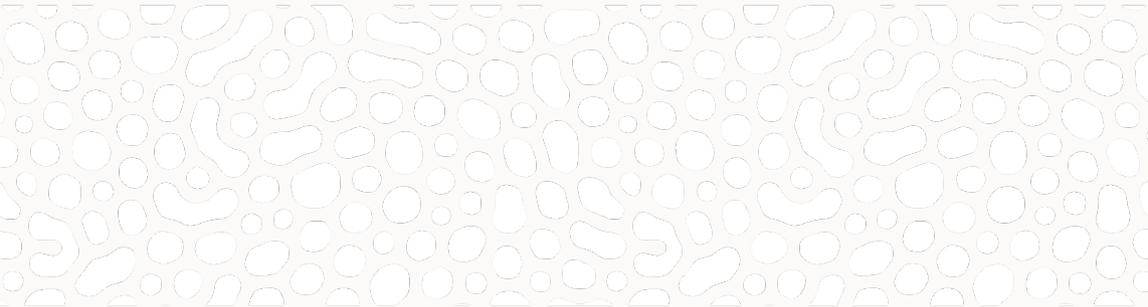
Das Leaky-Gut-Syndrom

Unsere typisch westliche Ernährung, die reich an stark verarbeiteten Lebensmitteln, Zucker, Kohlenhydraten und chemischen Zusatzstoffen ist, kann dazu führen, dass die Darmflora aus dem Gleichgewicht gebracht wird. Indem sich zu viele schädliche Mikroorganismen in Dünn- und Dickdarm ansammeln, kann es zu Entzündungen und einer Schädigung der Darmwand kommen. Die Darmwand kann dann durchlässig werden – das sogenannte Leaky-Gut-Syndrom. Schätzungsweise leiden ca. 70% der Bevölkerung unter dem Leaky-Gut-Syndrom, die meisten davon ohne es zu wissen.

Das Verdauungssystem kann dann weder die aufgenommenen Nährstoffe noch die vom Organismus abgebauten Stoffwechselprodukte ordnungsgemäß weiterverarbeiten, was zu einer Mangelversorgung führt. Gleichzeitig gelangen schädliche Giftstoffe über die Darmwand in den Blutkreislauf und verursachen Entzündungen im ganzen Körper, was zu diversen Beschwerden, wie Durchfall, Blähungen, Verstopfung, Hautproblemen oder Autoimmunkrankheiten wie Psoriasis oder Arthrose führen kann. Die ungenügende Verwertung der aufgenommenen Vitamine und Mineralstoffe kann zu Müdigkeit und Energielosigkeit, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, einem geschwächten Immunsystem oder Hautunreinheiten, Hautalterung und Falten führen.

Die Leaky - Gut - Ernährung

Für unsere Gesundheit ist es daher wichtig, das Gleichgewicht im Darm wiederherzustellen. Dazu sollten Sie den Darm von darmfloraschädigenden Lebensmitteln, die gute Bakterien töten, entlasten. Stattdessen sollten Sie gezielt Lebensmittel zu sich nehmen, die reich an Mineral- und Nährstoffen sind, die wieder für eine gesunde Darmflora sorgen und dabei helfen Entzündungen im Körper zu beseitigen und zu vermeiden. Zu diesen zählen zum Beispiel Präbiotika, probiotische Lebensmittel und Polyphenole, die das Wachstum von gesundheitsfördernden Bakterien stimulieren. Kollagen, z.B. aus Knochenbrühe kann durch die enthaltene Gelatine die Darmwand stabilisieren und Schädigungen in der Darmwand wieder heilen.



Durch seine Fähigkeit
Bindegewebe aufzubauen trägt
Kollagen dazu bei, die
schützende Schleimhaut des
Magen-Darm-Traktes zu
versiegeln.



Knochenbrühe bei Leaky Gut Syndrom

- Knochenbrühe ist eine effektive, natürliche Möglichkeit, um Darmleiden wie das Leaky Gut Syndrom zu therapieren.
- Knochenbrühe ist reich an Mineralien & Nährstoffen und kann durch zusätzliche Ernährungsumstellung den Weg zu einem gesünderen Darm ebnen.
- Knochenbrühe ist auch deshalb äußerst vorteilhaft, weil sie leicht verdaulich ist, selbst von einem bereits geschädigten Darm.

Knochenbrühe werden u.a. folgende darmheilende Eigenschaften nachgesagt:

Kollagen

Das Kollagen in der Knochenbrühe versorgt die Darmschleimhaut mit Nährstoffen und reduziert die Entzündung. Es ist bekannt, dass es die Regulierung unserer Säuresekretion und die Heilung von Magengeschwüren unterstützt.

Glutamin

Der Aminosäure Glutamin wird die Fähigkeit zugeschrieben, das Gewebe bei der natürlichen Selbstreparatur zu unterstützen. Glutamin hilft, den Stoffwechsel zu verbessern und die Darmschleimhaut vor weiteren Schäden zu schützen.

Glykosaminoglykane (GAGs)

GAGs erzeugen heilenden Schleim, der die Fähigkeit hat, Entzündungen zu beruhigen. Kurz gesagt, GAGs können gute Bakterien stärken und die Auswirkungen der schlechten verringern. Glucosamin und Chondroitinsulfat sind die bekanntesten GAGs.

Glycin

Glycin ist eine weitere starke Aminosäure, die in Knochenbrühe gefunden wird. Durch die Stimulierung der Säuresekretion ist bekannt, dass Glycin viele Probleme der Darmgesundheit einschließlich des sauren Refluxes und des Reizdarmsyndroms begünstigt. Glycin ist auch für die Regulierung des Blutcholesterins und die Unterstützung der Fettverdauung bekannt.



“Ich empfehle die Knochenbrühe meinen Patienten mit Darmerkrankungen, Patienten mit **chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen (M. Crohn, Colitis ulcerosa)**, aber auch meinen vielen Patienten mit **Reizdarm-Syndrom**. Natürlich auch allen Patienten, die sich einfach nur gesund ernähren wollen.“

Dr. med. Birgit Gergelyfy
Ärztin für Innere Medizin, Gastroenterologie,
Rheumatologie, Ernährungsmedizin



Kollagen für Sportler



- Kollagen ist mit einem Anteil von rund 30% das am häufigsten vorkommende Protein im menschlichen Körper: Es ist wesentlicher Bestandteil von Knorpel, Sehnen, Bändern, Haut.
- Kollagen regt den Muskelaufbauprozess an: Die enthaltene Aminosäure Hydroxyprolin regt verschiedene anabole Signalwege im Muskel an, was zu einem schnelleren Muskelaufbau führt.
- Kollagen kann helfen den Körperfettanteil zu reduzieren.
- Kollagen unterstützt die Regeneration: Es kann dazu beitragen Muskelkater zu reduzieren, die Muskelreparatur zu unterstützen und die Erholungszeiten zwischen den Trainings zu verkürzen.
- Kollagen verhindert den Verschleiß: Es stärkt Haut, Knochen und Knorpel und wirkt somit dem Verschleiß durch Sport entgegen, v.a. dem Gelenkverschleiß.
- Kollagen beeinflusst das Erscheinungsbild positiv: Es stärkt das Bindegewebe und sorgt so für einen straffen Körper.

Studien zu Kollagen und Sport

- In mehreren Studien konnte gezeigt werden, dass bei Krafttraining in Kombination mit der täglichen Einnahme von 15g Kollagen über 12 Wochen die Körperzusammensetzung verbessert werden konnte, indem die **fettfreie Masse und Muskelkraft** signifikant höher zugenommen haben und die Fettmasse entsprechend reduziert werden konnte im Vergleich zur jeweiligen Placebo-Gruppe.^{1, 2, 23}
- Eine andere Studie hat gezeigt, dass Kollagen dazu beiträgt, **Muskelkater** zu reduzieren, die **Muskelreparatur** zu unterstützen und die **Erholungszeiten** zu verkürzen, wodurch Sportler mit weniger Unterbrechungen ihres Trainingsplans härter trainieren können²²
 - Unter Verwendung eines doppelblinden, unabhängigen Gruppensdesigns konsumierten 24 in der Freizeit aktive Männer entweder 20g Kollagen oder ein Placeboprodukt für 7 Tage vor und 2 Tage nach der Durchführung von 150 Fallsprüngen
- Forscher der Universität Freiburg konnten nachweisen, dass die **Stabilität im Sprunggelenk** deutlich verbessert wird und bei den Probanden über einen Zeitraum von sechs Monaten 92% weniger Sprunggelenksverletzungen auftraten als bei der Kontrollgruppe²⁴
- In einer Studie mit jungen Läuferinnen, die aufgrund von **Achillessehnen-**Problemen mit dem Training aussetzen mussten, belegten australische Wissenschaftler, dass die Einnahme von Kollagen die Beschwerden deutlich minimierte. So konnten nach sechs Monaten 67% Prozent der Teilnehmerinnen wieder voll ins Training einsteigen – doppelt so viele wie in der Kontrollgruppe.²⁵

Funktionsfähige Gelenke mit Kollagen

Im Alter von 50 Jahren sind bei der Hälfte aller Europäer Verschleißerscheinungen an den Gelenken erkennbar und Arthrosen sind zu einer Volkskrankheit geworden. Besonders Sportler, die ihre Knie viel belasten, leiden schnell unter Knorpelabbau und daraus resultierenden Gelenkproblemen.

Kollagen ist ein wichtiger Baustoff von Knorpel und die regelmäßige Einnahme von Kollagen kann Gelenkverschleiß abbremsen und möglicherweise sogar aufhalten.



Studien zu Kollagen bei Gelenksbeschwerden

- In einer Placebo-kontrollierten Studie konnte eine positive Wirkung von Kollagenhydrolysat bei Gelenkschmerzen gezeigt werden.¹⁴
- Eine zweite Studie zeigt eine **Verbesserung aktivitätsbedingter Kniegelenksbeschwerden** nach Supplementierung mit biokaktiven Kollagenpeptiden.¹⁵
- Shen et al. kommen in ihrer 6-monatigen randomisierten, doppelblinden, placebokontrollierten Studie im Jahr 2014 zu dem Ergebnis, dass Kollagenpeptide **Kniearthrose bei älteren Frauen verbessern**.¹⁶
- In einer 24-Wochen-Studie mit 97 Teilnehmern über die Verwendung von Kollagenhydrolysat als Nahrungsergänzungsmittel bei Sportlern wurde eine **signifikante Reduzierung von aktivitätsbedingten Gelenkschmerzen** gezeigt.¹⁷
- Moskowitz kommt in seiner Studie zu dem Entschluss, dass Kollagenhydrolysat ein interessantes therapeutisches Mittel mit potenziellem Nutzen für die **Behandlung von Osteoarthritis und Osteoporose** ist. Seine hohe Sicherheit macht es als Mittel für den langfristigen Einsatz bei diesen chronischen Erkrankungen attraktiv.¹⁸



Wir helfen bewusst lebenden Menschen sich
mit Kollagen vital zu fühlen.

S c h ö n h e i t v o n i n n e n

Dermatologen berichten vom zunehmenden Phänomen sensibilisierter Haut, sowie der immer stärkeren und früher einsetzenden Hautalterung beim Menschen. Obwohl wir immer höheren Belastungen wie Umweltverschmutzung, Stress und digitalen Aggressoren ausgesetzt sind, ist es vor allem die Ernährung und unsere Darmflora, die unsere Gesundheit und Schönheit prägen.



Kollagen hat nicht nur eine wichtige Schutzfunktion für unsere Darmwand, Kollagen ist auch das wichtigste Strukturprotein und damit ein essentieller Bestandteil unseres Körpers. Es hält unsere Haut straff, sorgt dafür, dass unsere Haare und Nägel fest sind und ist essentiell für die Funktion unserer Gelenke.

Da die Kollagenproduktion unseres Körpers mit zunehmendem Alter abnimmt, ist es wichtig, den Körper von innen mit diesem essentiellen Nährstoff zu versorgen. Mit hochwertiger Bio Knochenbrühe oder Kollagenpulver können Sie dem Körper Kollagen auf natürliche und leckere Weise wieder zuführen.

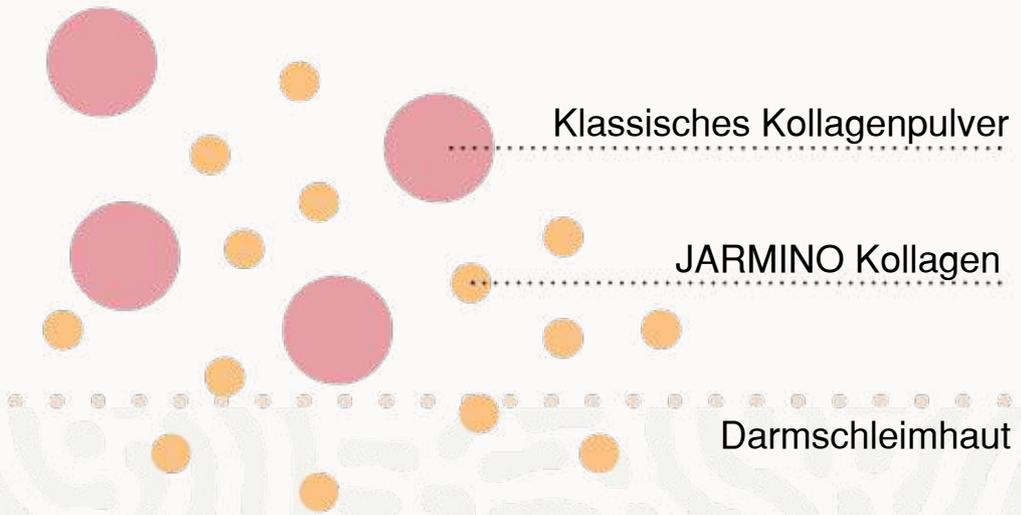
Beauty Studien zu Kollagen

- In einer Placebo-kontrollierten Studie konnte gezeigt werden, dass die tägliche Einnahme von Kollagen über nur 8 Wochen die **Hautelastizität** im Vergleich zu einer Placebo-Gruppe signifikant verbessert.⁹
- In 3 Placebo kontrollierten Studien mit Kollagen-Peptiden an Frauen wurde getestet, wie die Aufnahme von Kollagen-Peptiden das Hautbild verändert. Die positiven Ergebnisse: Die Haut wird elastischer und die Faltentiefe reduziert sich:
 - **Verbesserung der Hautelastizität:** +15%¹⁰
 - **Erhöhung der Elastin-Konzentration:** +18%¹¹
 - **Reduzierung von Falten** durch Zunahme von Kollagen in der Haut: +60%²⁰
- Eine Meta-Analyse zeigte, dass in 19 Studien mit insgesamt 1125 Teilnehmer zwischen 20 und 70 die Effektivität von Kollagen-Peptiden gegen Hautalterung durch Reduzierung der Falten, Verbesserung der Hautelastizität und Hautfeuchtigkeit bestätigt werden konnte.²⁶
- Schunck et al. zeigen 2015 in Ihrer doppelblinden, placebokontrollierten klinischen Studie, dass Nahrungsergänzung mit Kollagenpeptiden eine vom Body Mass Index abhängige **positive Wirkung auf Cellulite** hat.¹²
- Die orale Supplementation mit spezifischen bioaktiven Kollagenpeptiden **verbessert das Nagelwachstum** und **reduziert die Symptome brüchiger Nägel**.¹³
- Eine weitere Studie hat gezeigt, dass Kollagen helfen kann, **dünnes Haar** nachwachsen zu lassen.²¹



J A R M I N O K o l l a g e n

hat eine besonders hohe Bioverfügbarkeit

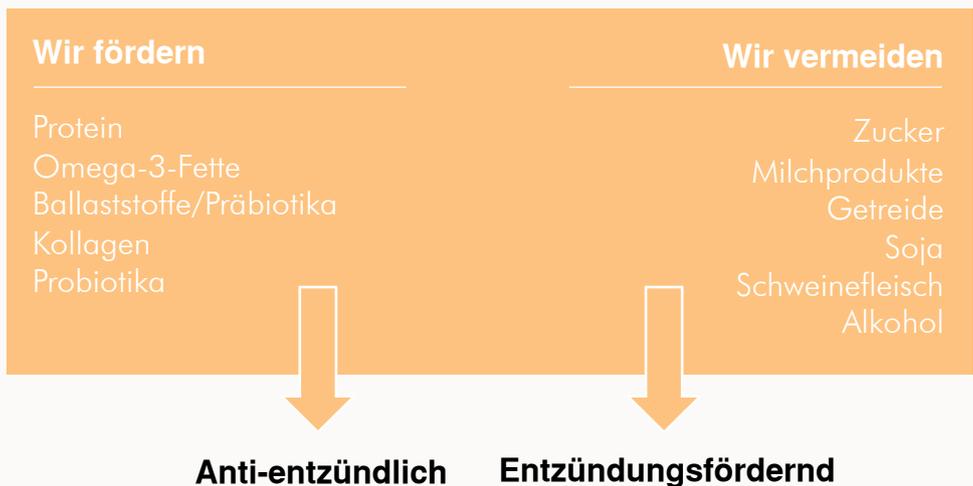


Die bioaktiven, hydrolysierten Kollagen-Peptide von JARMINO können aufgrund ihres geringen Molekulargewicht von nur 2.000 Dalton besonders gut vom Körper aufgenommen werden.

Tipp – Ernährung für Gesundheit & Schönheit

Wenn Sie das Ziel haben, frisch und jung auszusehen, eine reine und faltenfreie Haut sowie gesunde Haare zu haben oder sogar ein paar Pfunde abnehmen möchten, dann sollten Sie anfangen, Ihren Darm zu heilen und entzündliche Prozesse zu reduzieren. Um dies wiederum zu erreichen, sollten Sie folgende Lebensmittel fördern bzw. vermeiden.

Achten Sie bei Ihren Mahlzeiten auf ein ausgewogenes Verhältnis zwischen Proteinen und Ballaststoffen (ca. 1:1), geben Sie jeder Mahlzeit etwas gesunde Omega-3-Fette hinzu und ergänzen Sie regelmäßig mit Kollagen.



Anmerkung: Dies sind nur allgemeine Tipps. Konsultieren Sie immer Ihren Arzt bevor Sie eine Ernährungsumstellung durchführen.

Collagen und Gewichtsverlust

Die direkte Rolle von Collagen beim Abnehmen ist bisher noch relativ wenig untersucht. Dennoch gibt es einige Aspekte die einen entsprechend positiven Effekt nahelegen.

- Collagen ist ein Protein und proteinreiche Ernährung erhöht nachweislich das **Sättigungsgefühl**²⁷
- Eine Studie mit 90 Teilnehmern aus dem Jahr 2019 zeigte nach Einnahme von nur 2g Collagen pro Tag nach 12 Wochen signifikant bessere **Körperfettanteile** und **Körperfettmassen** als in der Kontrollgruppe²⁸

Wird jedoch neben der Ernährungsumstellung zusätzlich Sport getrieben, so ist der positive Effekt von Collagen in Kombination mit Sport durch mehrere Studien belegt:

- In mehreren Studien konnte gezeigt werden, dass bei Krafttraining in Kombination mit der täglichen Einnahme von 15g Kollagen über 12 Wochen die Körperzusammensetzung verbessert werden konnte, indem die **fettfreie Masse** und **Muskelkraft** signifikant höher zugenommen haben und die Fettmasse entsprechend reduziert werden konnte im Vergleich zur jeweiligen Placebo-Gruppe.^{1, 2, 23}



Eine gute Brühe
wärmt Körper
und Seele.

Knochenbrühe – Der natürliche Nährstofflieferant

Durch das lange Kochen von Rinder- oder Kalbsknochen, bzw. Geflügelkarkassen über 20 Stunden werden wertvolle Nährstoffe, wie Kollagen, Aminosäuren oder Glykosaminoglykane, aus den Knochen extrahiert und in der Brühe gebunden.

Für 100% Natürlichkeit und höchste Qualität verwenden wir ausschließlich Knochen von Bio-Weiderindern und Karkassen von Bio-Freilandhühnern. Um eine möglichst reichhaltige Brühe zu erhalten, verarbeiten wir dabei vor allem Knochen mit hohem Kollagenanteil (Knöchel, Patella, Oberschenkelknochen und Fußknochen).

Als Basis für unsere Knochenbrühen verwenden wir eine hausgemachte Gemüsebrühe und Gewürze. Diese sorgt für einen unverwechselbaren Geschmack.

Ob als tägliches Gesundheitsritual, als Teil einer natürlichen Therapie bei diversen Leiden, als Basis für Suppen oder Saucen, oder als Unterstützung während einer (Fasten-) Diät, unsere Knochenbrühe sorgt für die notwendige Nährstoffversorgung.

Wie verwende ich Knochenbrühe?

Als Gesundheitsritual

Um nachhaltig von den Mineral- und Nährstoffen in Knochenbrühe, wie Kollagen, Aminosäuren und Glykosaminoglykane, profitieren zu können, empfehlen wir Ihnen, Knochenbrühe regelmäßig in Ihre Ernährung zu integrieren. Wir empfehlen mit 175 ml Knochenbrühe (ein halbes 350ml-Glas) am Tag zu starten und das mindestens 3x pro Woche. Dafür benötigen Sie in etwa 6 Gläser pro Monat. Sollte Ihnen die Brühe gut tun, und abhängig von Ihren persönlichen Zielen, können Sie die Dosis natürlich jederzeit erhöhen. Viele unserer Kunden trinken täglich ein Glas.

Zum Kochen

Unsere schmackhaften Knochenbrühen geben Suppen, Eintöpfen, Risottos oder Saucen nicht nur den Extra-Geschmackskick, sondern sie bereichern Ihr Essen auch mit Kollagen und anderen Nährstoffen an.

Als Proteinquelle

Sie treiben gerne Sport und wünschen sich einen definierten Körper, künstliche Proteinshakes etc. sind aber so gar nicht Ihr Ding? Dann nutzen Sie unsere proteinreichen Knochenbrühen als Basis für leckere Kollagen-Protein-Shakes und Smoothies.

Zum Fasten

Knochenbrühe ist kalorienarm und praktisch kohlenhydratfrei, aufgrund ihrer hohen Nährstoffdichte aber trotzdem sehr sättigend. Damit eignet sich Knochenbrühe optimal zum Fasten oder für eine Diät.

Die JARMINO Knochenbrühen-Diät

Unsere Knochenbrühen-Diät hat das Ziel durch eine ausgewogene Ernährung die Darmgesundheit zu verbessern und Entzündungen im Körper zu reduzieren. Während der 21-Tage-Diät ernähren Sie sich daher von vollwertigen Lebensmitteln, insbesondere kollagenhaltiger Knochenbrühe, und verzichten auf entzündungsfördernde Lebensmittel wie Zucker, Getreide und andere Giftstoffe.

Durch die ausgeglichene Ernährung aus Proteinen, Ballaststoffen, gesunden Fetten und Knochenbrühe und dem nur geringen Verzehr von Kohlenhydraten, wird der Stoffwechsel angeregt, der Blutzuckerspiegel bleibt aber auf einem niedrigen und gleichbleibenden Level. Ihr Körper erreicht den Zustand der Ketose, in dem er den Hauptteil der Energie aus den eigenen Fettdepots gewinnt. Durch die Integration von Fastentagen und Knochenbrühe in die Diät, können Sie effizient bis zu 7 kg Gewicht während der 21 Tage abnehmen.





Esse ich während der Diät nur Knochenbrühe? NEIN!

Nein, während der Diät essen Sie drei vollwertige Mahlzeiten pro Tag: Frühstück, Mittagessen und Abendessen. Die Knochenbrühe ist in einigen Rezepten integriert, zusätzlich trinken Sie pro Tag eine Tasse Knochenbrühe. Entscheiden Sie sich dazu die Diät zum Abnehmen zu machen, fasten Sie zusätzlich zwei Tage pro Woche. Lediglich an diesen Tagen trinken Sie nur bis zu 1,5 Liter Knochenbrühe. Durch die hohe Nährstoffdichte und die damit verbundene sättigende Wirkung der Knochenbrühe werden Ihnen auch die Fastentage leicht fallen. Am Abend essen Sie immer eine leicht verdauliche Suppe auf Knochenbrühenbasis. Neben den Mahlzeiten finden Sie im Diät-Guide Rezepte für Shakes zum Sport oder für den Hunger zwischendurch.



Wissenschaftlich entwickelte natürliche Produkte
auf Basis alter Traditionen.

Produktspezifikation

Rinderknochenbrühe



Unsere Rinderknochenbrühe kocht langsam bis zu 20 Stunden lang, dadurch lösen sich wertvolle Nährstoffe wie Kollagen und Aminosäuren aus den Knochen und gehen in die Brühe über.

Für unsere Rinderknochenbrühe nutzen wir nur 100% BIO Knochen, die von Weiderindern aus ökologischer Landwirtschaft stammen.

Wir nehmen eine hausgemachte Gemüsesuppe aus BIO Suppengemüse als Basis für unsere Rinderbrühe her. Den Großteil unserer Zutaten beziehen wir aus der Region Chiemgau - im Süden Bayerns - in der wir auch produzieren. Die Brühe schmeckt genauso lecker wie eine lang gekochte Fleischbrühe oder Rinderbouillon, liefert aber zusätzlich die wertvollen Nährstoffe aus den Rinderknochen.

Fakten:

- 11,9g Kollagen & 14g Protein pro Glas
- Proteinreich & kalorienarm
- Glutenfrei, Laktosefrei
- Tägliche Verzehrmenge: 1/3 bis 1 Glas



DE-ÖKO-037
EU-Landwirtschaft

Rinderknochenbrühe



GTIN: 4260462450416

Qualität: Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU-/Nicht-EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-037 / ÖkoP Zertifizierungs GmbH

Herkunft: Deutschland (DE)

Zutaten:

Wasser, Rinderknochen* (29%), Zwiebeln*, Tomaten*, Karotten*, SELLERIE*, Lauch*, Salz, Tomatenmark*, Apfelessig*, Petersilie*, Pfeffer*, Lorbeerblätter*, Thymian*

*aus kontrolliert ökologischem Anbau

Inhalt: 350ml

Form: Flüssig

Farbe: braun

Lagertemperatur: Zimmertemperatur

Mindesthaltbarkeit: 24 Monate ab Produktion



DE-ÖKO-037
EU-Landwirtschaft

Nährwerte

	pro 100ml	pro 350ml
Energie	87 kJ	305 kJ
	20 kcal	70 kcal
Fett	0,0 g	0,1 g
<i>davon gesättigte Fettsäuren</i>	<i>0,0 g</i>	<i>0,1 g</i>
Kohlenhydrate	1,1 g	3,9 g
<i>davon Zucker</i>	<i>0,3 g</i>	<i>1,1 g</i>
Eiweiß	4,0 g	14,0 g
Salz	0,49 g	1,72 g
Kollagen	3,4 g	11,9 g

Aminosäuren *

	pro 100g	pro 350g
Arginin	2,8 g	9,8 g
Glutamin	4,7 g	16,5 g
Glycin	8,2 g	28,7 g
Hydroxyprolin	0,4 g	1,4 g
Lysin	1,3 g	4,6 g
Prolin	4,6 g	16,1 g

Schwermetalle (typische Werte)

Blei (Pb)	<0,0005 mg/kg
-----------	---------------



Sonstiges:

- Glutenfrei, Laktosefrei, Sojafrei, ohne Gentechnik
- Histamin: <2,5 mg/kg
- Arachidonsäure: <0,002 g/100g

*Die Liste der Aminosäuren ist nicht vollständig. Die genannten Aminosäuren sind zur Bildung von Kollagen notwendig und/oder spielen eine besonders wichtige Rolle bei der Behandlung von Darmleiden (z.B. Leaky Gut).





Toller Geschmack & vollgepackt mit
Nährstoffen - Unsere Knochenbrühe.

Produktspezifikation

Knochenbrühenkonzentrat



JARMINO

YOUR VITALITY STARTS HERE



Unser Bio Konzentrat von Rinderknochenbrühe ist ideal für alle geeignet, die Ihren Körper täglich mit den Nährstoffen - u.a. Kollagen, Aminosäuren, Mineralien - echter Knochenbrühe vom Weiderind versorgen möchten. Ein Glas enthält 44 Portionen.

Unser Konzentrat von Rinderknochenbrühe kochen wir aus nur zwei Zutaten, Rinderknochen aus Weidehaltung und Steinsalz. Das Konzentrat ist somit frei von allen Allergenen und auch für ein Autoimmunprotokoll geeignet. Das Konzentrat liefert eine ideale Grundbrühe, die durch die Zugabe von Kräutern und Gewürzen beliebig abgeschmeckt werden kann. Ungewürzt hat die Brühe einen leichten Rindfleischgeschmack, der z.B. in Säften, Shakes, Tee und Soßen leicht zu verbergen ist. Dadurch lassen sich auch Kindermahlzeiten toll verfeinern.

Unser Knochenbrühen Konzentrat ist eine perfekte Möglichkeit, eine natürliche Kollagen- und Proteinquelle in Ihre tägliche Ernährung zu integrieren. Unser Knochenbrühen-Konzentrat enthält alle wichtigen Aminosäuren in jeder 10g Portion und hilft Ihnen, Ihre Körperbausteine mit einer Knochenbrühe am Tag zu revitalisieren.

Fakten:

- 3,7g Kollagen & 4,6g Protein pro Portion (10g)
- Proteinreich & kalorienarm
- Glutenfrei, Laktosefrei
- Tägliche Verzehrmenge: 1-3 Portionen



DE-ÖKO-037
EU-Landwirtschaft

GTIN: 4260462450157

Qualität: Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU-/Nicht-EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-037 / ÖkoP Zertifizierungs GmbH

Herkunft: Deutschland (DE)

Zutaten:

Rinderknochen* (70%), Wasser, Salz

*aus kontrolliert ökologischem Anbau

Inhalt: 440g

Form: Zähflüssige, honigartige Konsistenz

Farbe: braun

Lagertemperatur: Zimmertemperatur

Mindesthaltbarkeit: 24 Monate ab Produktion



DE-ÖKO-037
EU-Landwirtschaft

Nährwerte

	pro 100g	pro 10g
Energie	800 kJ	80 kJ
	190 kcal	19 kcal
Fett	1,3 g	0,1 g
<i>davon gesättigte Fettsäuren</i>	<i>0,5 g</i>	<i>0,1 g</i>
Kohlenhydrate	<1,0 g	<0,1 g
<i>davon Zucker</i>	<i><1,0 g</i>	<i><0,1 g</i>
Eiweiß	46,0 g	4,6 g
Salz	14,00 g	1,40 g
Kollagen	37,0 g	3,7 g

Aminosäuren

	pro 100g	pro 10g
Alanin	4,0 g	0,4 g
Arginin	3,4 g	0,34 g
Asparaginsäure	2,7 g	0,27 g
Cystin + Cystein	<0,1 g	<0,01 g
Glutamin	5,0 g	0,5 g
Glycin	9,0 g	0,9 g
Histidin	0,5 g	0,05 g
Hydroxyprolin	4,6 g	0,46 g
Isoleucin	0,8 g	0,08 g
Leucin	1,7 g	0,17 g
Lysin	1,7 g	0,17 g
Methionin	0,4 g	0,04 g
Phenylalanin	1,0 g	0,1 g
Prolin	5,4 g	0,54 g
Serin	1,5 g	0,15 g
Threonin	0,9 g	0,09 g
Tyrosin	0,6 g	0,06 g
Valin	1,4 g	0,14 g

Schwermetalle (typische Werte)

Blei (Pb)	<0,05 mg/kg
-----------	-------------

Sonstiges:

- Glutenfrei, Laktosefrei, Sojafrei, ohne Gentechnik
- Histamin: <10 mg/kg



DE-ÖKO-037
EU-Landwirtschaft

Produktspezifikation

Hühnerknochenbrühe



JARMINO

YOUR VITALITY STARTS HERE



Durch das 20 Stunden lange Kochen der Hühnerkarkassen ist unsere Hühnerknochenbrühe reich an Nährstoffen wie Aminosäuren, Kollagen und enthält viel natürliches Protein.

Für unsere Hühnersuppe nehmen wir nur die Knochen von BIO Freilandhühnern von Landwirten wie Sebastian Kettenberger - der Landwirtschaft nachhaltig betreibt. Auf dem Selbstversorgerbetrieb Biohof Kettenberg baut Sebastian Kettenberger das Futter für die Hühner selbst an. Als Grundlage für unsere Hühnerknochenbrühe nehmen wir eine hausgemachte Gemüsesuppe mit viel frischem BIO Suppengemüse, das wir vornehmlich aus der Region Chiemgau im Süden Bayerns beziehen, in der wir ebenfalls herstellen.

Unsere Hühnerknochenbrühe schmeckt lecker wie eine lang gekochte Geflügelbrühe oder Hühnersuppe; aber zusätzlich enthält sie noch die wertvollen Nährstoffe aus den Hühnerkarkassen.

Fakten:

- 3,9g Kollagen & 5,6g Protein pro Glas
- Proteinreich & kalorienarm
- Glutenfrei, Laktosefrei
- Tägliche Verzehrmenge: 1/3 bis 1 Glas



DE-ÖKO-037
EU-Landwirtschaft

GTIN: 4260462450423

Qualität: Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU-/Nicht-EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-037 / ÖkoP Zertifizierungs GmbH

Herkunft: Deutschland (DE)

Zutaten:

Wasser, Hühnerknochen* (30%), Zwiebeln*, Karotten*, SELLERIE*, Lauch*, Salz, Petersilie*, Pfeffer*, Salbei*, Lorbeerblätter*, Chili*

*aus kontrolliert ökologischem Anbau

Inhalt: 350ml

Form: Flüssig

Farbe: braun

Lagertemperatur: Zimmertemperatur

Mindesthaltbarkeit: 24 Monate ab Produktion



DE-ÖKO-037
EU-Landwirtschaft

Nährwerte

	pro 100ml	pro 350ml
Energie	49 kJ	172 kJ
	11 kcal	39 kcal
Fett	0,2 g	0,7 g
<i>davon gesättigte Fettsäuren</i>	<i>0,1 g</i>	<i>0,3 g</i>
Kohlenhydrate	0,8 g	2,8 g
<i>davon Zucker</i>	<i>0,0 g</i>	<i>0,0 g</i>
Eiweiß	1,6 g	5,6 g
Salz	0,98 g	3,43 g

Kollagen	1,1 g	3,9 g
----------	-------	-------

Aminosäuren *

	pro 100g	pro 350g
Arginin	0,8 g	2,8 g
Glutamin	1,5 g	5,3 g
Glycin	2,2 g	7,7 g
Hydroxyprolin	0,13 g	0,46 g
Lysin	0,5 g	1,8 g
Prolin	1,2 g	4,2 g

Sonstiges:

- Glutenfrei, Laktosefrei, Sojafrei, ohne Gentechnik
- Histamin: <2,5 mg/kg



DE-ÖKO-037
EU-Landwirtschaft

* Die Liste der Aminosäuren ist nicht vollständig. Die genannten Aminosäuren sind zur Bildung von Kollagen notwendig und/oder spielen eine besonders wichtige Rolle bei der Behandlung von Darmleiden (z.B. Leaky Gut).



Produktspezifikation

Kalbsknochenbrühe



JARMINO

YOUR VITALITY STARTS HERE



Unsere BIO Knochenbrühe vom Kalb wird 20 Stunden gesimert, dadurch werden wertvolle Nährstoffe wie Kollagen, Aminosäuren & Glykosaminoglykane (GAGs) aus den Knochen gelöst und in der Brühe gebunden.

Für unsere Kalbsknochenbrühe verwenden wir ausschließlich BIO Knochen von Weidekälbern aus ökologischer Landwirtschaft. Wir verarbeiten dabei besonders Knochen mit hohem Kollagenanteil (Kalbsfüße, Knöchel, Patella & Oberschenkelknochen).

Als Basis für unsere Knochenbrühe vom Kalb kochen wir eine hausgemachte Gemüsebrühe aus BIO Suppengemüse. Wir beziehen unsere Zutaten von Landwirten aus der Region um unsere Produktion in Bayern. Durch eine Rezeptur mit Gewürzen (z.B. Bertram, Quendel, Ysop) nach Hildegard v. Bingen ist unsere Kalbsknochenbrühe besonders wohltuend.

Fakten:

- 3,5g Kollagen & 5,3g Protein pro Glas
- Proteinreich & kalorienarm
- Glutenfrei, Laktosefrei
- Tägliche Verzehrmenge: 1/3 bis 1 Glas



DE-ÖKO-037
EU-Landwirtschaft

GTIN: 4260462451376

Qualität: Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU-/Nicht-EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-037 / ÖkoP Zertifizierungs GmbH

Herkunft: Deutschland (DE)

Zutaten:

Wasser, Kalbsknochen* (24%), Zwiebeln*, SELLERIE*, Tomatenmark*, Salz, Pfeffer*, Bertram*, Quendel*, Ysop*, Lorbeer*

*aus kontrolliert ökologischem Anbau

Inhalt: 350ml

Form: Flüssig

Farbe: braun, natürliche Trübung möglich

Lagertemperatur: Zimmertemperatur

Mindesthaltbarkeit: 24 Monate ab Produktion



DE-ÖKO-037
EU-Landwirtschaft

Nährwerte

	pro 100ml	pro 350ml
Energie	36 kJ	126 kJ
	8 kcal	28 kcal
Fett	0,2 g	0,5 g
<i>davon gesättigte Fettsäuren</i>	<i>0,1 g</i>	<i>0,3 g</i>
Kohlenhydrate	0,3 g	1,1 g
<i>davon Zucker</i>	<i>0,0 g</i>	<i>0,0 g</i>
Eiweiß	1,5 g	5,3 g
Salz	0,95 g	3,33 g

Kollagen	1,0 g	3,5 g
----------	-------	-------

Aminosäuren *

	pro 100g	pro 350g
Arginin	0,8 g	2,8 g
Glutamin	1,4 g	4,9 g
Glycin	2,3 g	8,1 g
Hydroxyprolin	0,12 g	0,42 g
Lysin	0,5 g	1,8 g
Prolin	1,2 g	4,2 g

Sonstiges:

- Glutenfrei, Laktosefrei, Sojafrei, ohne Gentechnik
- Histamin: <2,5 mg/kg



DE-ÖKO-037
EU-Landwirtschaft

*Die Liste der Aminosäuren ist nicht vollständig. Die genannten Aminosäuren sind zur Bildung von Kollagen notwendig und/oder spielen eine besonders wichtige Rolle bei der Behandlung von Darmleiden (z.B. Leaky Gut).



Produktspezifikation

Fischknochenbrühe



JARMINO

YOUR VITALITY STARTS HERE



Unsere Fischknochenbrühe vom Biolachs aus Irland wird 20 Stunden gekocht und enthält dadurch reichlich Nährstoffe und Mineralien. Mit Sternanis, Fenchel und Sellerie erhält unsere Fischbrühe Ihren feinen Geschmack.

Der Biolachs für unsere Fischknochenbrühe wächst in einer nachhaltigen Fischfarm in Irland in fließendem Wasser auf. Wegen der guten Haltung und der hohen Wasserqualität zählt die Aquakultur der Fischfarm zu den besten weltweit.

Warum Biolachs aus Aquakultur?

- "Wildlachs ist vom Aussterben bedroht, den sollte man besser nicht kaufen" (Verbraucherzentrale Bayern).
- Wildlachs kommt oft aus belasteten Beständen wie dem Atlantik und ist daher weder gesünder noch ökologisch unbedenklicher als Lachs aus Aquakultur.
- Beim Biolachs kann der Verbraucher sicher sein, dass keine Chemikalien zugesetzt wurden und die Lachse nicht mit Antibiotika behandelt wurden.

Fakten:

- 0,1 mg Jod pro Liter
- Zuckerfrei & Kalorienarm
- Glutenfrei, Laktosefrei
- Tägliche Verzehrmenge: 1/3 bis 1 Glas



GTIN: 4260462450317

Qualität: Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU-/Nicht-EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-037 / ÖkoP Zertifizierungs GmbH

Herkunft: Deutschland (DE)

Zutaten:

Wasser, LACHSkarkassen* (19%), Zwiebeln*, Fenchel*, Lauch*, SELLERIE*, Salz, Fenchelsaat*, Pfeffer*, Sternanis*

*aus kontrolliert ökologischem Anbau

Inhalt: 350ml

Form: Flüssig

Farbe: braun

Lagertemperatur: Zimmertemperatur

Mindesthaltbarkeit: 24 Monate ab Produktion



DE-ÖKO-037
EU-Landwirtschaft

Nährwerte	pro 100ml	pro 350ml
Energie	15 kJ	53 kJ
	4 kcal	14 kcal
Fett	0,0 g	0,1 g
<i>davon gesättigte Fettsäuren</i>	<i>0,0 g</i>	<i>0,1 g</i>
Kohlenhydrate	0,1 g	0,4 g
<i>davon Zucker</i>	<i>0,0 g</i>	<i>0,0 g</i>
Eiweiß	0,8 g	2,8 g
Salz	0,57 g	2,00 g

Sonstiges:

- Glutenfrei, Laktosefrei, Sojafrei, ohne Gentechnik
- Histamin: <2,5 mg/kg



JARMINO



GEMÜSEBRÜHE
VEGETABLE BROTH

KALORIENARM, LAKTOSE- & GLUTENFREI
Low calorie, lactose-free, gluten-free

Produktspezifikation

Gemüsebrühe



JARMINO

YOUR VITALITY STARTS HERE



Diese wohltuende Brühe aus frischem Bio Gemüse kann als täglicher Nährstoffkick getrunken werden, zum Beispiel als kalorienarme Alternative zu fruchtzuckerreichen Säften oder Smoothies oder im Rahmen einer Fastenkur.

Als Basis von leckeren Suppen und Soßen ist unsere Gemüsebrühe eine natürliche Alternative zu Gemüsebrühenwürfel oder -pulver.

Fakten:

- 100% natürlich
- Kalorienarm, zuckerarm
- Glutenfrei, Laktosefrei
- Tägliche Verzehrmenge: 1/3 bis 1 Glas



DE-ÖKO-037
EU-Landwirtschaft

GTIN: 4260462450447

Qualität: Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU-/Nicht-EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-037 / ÖkoP Zertifizierungs GmbH

Herkunft: Deutschland (DE)

Zutaten:

Wasser, Gemüse 16 % (SELLERIE*, Lauch*, Karotten*, Zwiebeln*) Petersilie*, Salz, Pfeffer*, Zimt*, Sternanis*, Nelken*, Zitrone*, Chili*

*aus kontrolliert ökologischem Anbau

Inhalt: 350ml

Form: Flüssig

Farbe: braun

Lagertemperatur: Zimmertemperatur

Mindesthaltbarkeit: 24 Monate ab Produktion



DE-ÖKO-037
EU-Landwirtschaft

Nährwerte

	pro 100ml	pro 350ml
Energie	24 kJ	84 kJ
	6 kcal	21 kcal
Fett	0,2 g	0,7 g
<i>davon gesättigte Fettsäuren</i>	<i>0,1 g</i>	<i>0,4 g</i>
Kohlenhydrate	0,7 g	2,5 g
<i>davon Zucker</i>	<i>0,5 g</i>	<i>1,8 g</i>
Eiweiß	0,3 g	1,1 g
Salz	0,60 g	2,10 g

Sonstiges:

- Glutenfrei, Laktosefrei, Sojafrei, ohne Gentechnik
- Histamin: nicht nachgewiesen

Wir machen Ihre tägliche Gesundheits-,
Schönheits- und Fitnessroutine zum Genuss.





JARMINO

SHAPE COLLAGEN



WIRKSATZGEGENSTÄNDE FÜR EINE
GEWICHTSKONTROLLIERENDE ERNÄHRUNG
Nährstoffzusatz für ein Wohlbefinden

11g KOLLAGENHYDROLYSAT AUS KOLLAGEN TYP I, II, III
11g Hydrolysiertes boviner Kollagen (Kollagen Typ I, II, III)

1g HÄHNCHENPROTEIN
1g Hühner-Eiweiß

1g HÜHNEREIWEISSPROTEIN
1g Hühner-Eiweiß

NIERENSTOFFWECHSEL
Nierenstärker

Produktionsort: ...

Kollagen von JARMINO

Je nach Ihren Bedürfnissen bieten wir Ihnen unterschiedliche Quellen von Kollagen.

Bio Kollagen

Unser Bio Kollagen ist ein reines, 100% Knochenbrühen Pulver. Wir kochen dafür Knochen aus Weidehaltung und Grasfütterung 20 Stunden lang aus, dehydrieren die entstandene Brühe und zermahlen sie anschließend zu einem Pulver. Unser Bio Kollagen ist reich an Kollagen Typ 1, 2 und 3.

Kollagenhydrolysat

Für Produkte wie Beauty Collagen, Immun Collagen, Marine Collagen oder Shape Collagen verwenden wir bioaktive, hydrolysierte Kollagen-Peptide. Das Besondere an unserem Kollagen ist das geringe Gewicht (Masse) der Kollagen-Moleküle: 2 Kilo-Dalton (2000 Dalton), wodurch die Kollagenpeptide optimal vom Körper aufgenommen werden können.



Produktspezifikation

Bio Collagen



JARMINO

YOUR VITALITY STARTS HERE



JARMINO

BIO COLLAGEN



24 KOLLAGEN (TYP I, II, III) PRO PORTION
24 collagen (type I, II, III) per serving

FINGERKNOCHENBRÜHEN-KOLLAGEN
Beef bone broth collagen

VON RINDERN AUS WEIDENHALTUNG
From grass-fed cattle

ANTHONY'S FOODS INC. | LEBENSMITTELFABRIK | 4000 S. BRIDGEMAN BLVD. | 95020

Unser Knochenbrühen Kollagenpulver aus Weidehaltung liefert 9,4g Protein und 8g Kollagen vom Typ I, II und III pro Portion, sowie viele wichtige Aminosäuren (u.a. Glycin, Prolin, Lysin).

Unser Bio Rinderkollagen ist das weltweit erste Kollagen in Bio-Qualität. Das Kollagenpulver ist fast geschmacksneutral, eine leichte Rindfleischnote ist ein Zeichen der Natürlichkeit.

Einzigartige Qualität, rein natürlich

Für das JARMINO Knochenbrühen Kollagen werden Bio Rinderknochen ausgekocht und die entstehende Brühe zu einem feinen Pulver dehydriert. Die Produktion erfolgt nur mechanisch und thermisch, was unser Kollagen zu einem Clean Label Produkt macht.

Fakten:

- 8,0g Kollagen & 9,4g Protein pro Portion (10g)
- Kollagen Typen 1, 2 und 3
- Tägliche Verzehrmenge: 10g



DE-ÖKO-037
EU-Landwirtschaft



BIO COLLAGEN
100% KNOCHENBRÜHEN-PULVER

Weidehaltung & reine Grasfütterung

|

Kollagentypen I, II & III + alle 20 Aminosäuren

|

100% natürlich: frei von Pestiziden, Antibiotika,
Konservierungs- und Zusatzstoffen

Bio Collagen



GTIN: 4260462451369

Qualität: Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU-Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-006 / ÖkoP Zertifizierungs GmbH

Herkunft: Deutschland (DE)

Zutaten:

Rinderknochenbrühen-Pulver*

* aus kontrolliert ökologischem Anbau

Inhalt: 300g (30 Portionen)

Form: Feines Pulver

Farbe: Creme

Geschmack: Neutral / leichter Rindfleischgeschmack

Verzehrempfehlung: Täglich 10g (1 Esslöffel) in heißes Wasser, Tee oder andere herzhaftes Getränke fest einrühren. Mit Smoothies, Säften oder Shakes mixen. Mit Eintöpfen, Suppen oder Saucen kochen.

Lagertemperatur: 5-28 °C. Bitte kühl, trocken und vor Sonnenlicht geschützt aufbewahren.

Mindesthaltbarkeit: 24 Monate ab Produktion



DE-ÖKO-037
EU-Landwirtschaft

Nährwerte

	pro 100g	pro Portion (10g)
Energie	1750 kJ	175 kJ
	412 kcal	41 kcal
Fett	<3,0 g	<0,3g
<i>davon gesättigte Fettsäuren</i>	<i>0,9 g</i>	<i>0,1 g</i>
Kohlenhydrate	<1,0 g	<0,1 g
<i>davon Zucker</i>	<i>0,0 g</i>	<i>0,0 g</i>
Eiweiß	>95,0 g	>9,5 g
Salz	<3,0 g	<0,3 g
 Kollagen	 81,0 g	 8,1 g

Aminosäuren

	pro 100g	Pro Portion (10g)
Alanine	8,8 g	0,9 g
Arginine	7,5 g	0,8 g
Aspartic acid	6,0 g	0,6 g
Cystine + Cystein	<0,1 g	0,0 g
Glutamic acid	11,0 g	1,1 g
Glycine	20,0 g	2,0 g
Histidine	1,1 g	0,1 g
Hydroxyproline	10,2 g	1,0 g
Isoleucine	1,7 g	0,2 g
Leucine	3,7 g	0,4 g
Lysine	3,8 g	0,4 g
Methionine	0,9 g	0,1 g
Phenylalanine	2,3 g	0,2 g
Proline	12,0 g	1,2 g
Serine	3,4 g	0,3 g
Threonine	2,1 g	0,2 g
Tryptophane	0,36 g	0,04 g
Tyrosine	1,3 g	0,1 g
Valine	3,0 g	0,3 g



DE-ÖKO-037
EU-Landwirtschaft

Schwermetalle (typische Werte)

Arsen (As)	<0.1 mg/kg
Cadmium (Cd)	<0.01 mg/kg
Chrom (Cr)	<0.05 mg/kg
Kupfer (Cu)	<1 mg/kg
Blei (Pb)	<0.02 mg/kg
Mercury (Hb)	<0.02 mg/kg
Zink (Zn)	<1 mg/kg

Sonstiges:

- Glutenfrei, Laktosefrei, Sojafrei, Allergenfrei, ohne Gentechnik
- Histamin: <10 mg/kg



DE-ÖKO-037
EU-Landwirtschaft

Produktspezifikation

Marine Collagen



JARMINO

YOUR VITALITY STARTS HERE



Unser JARMINO Marine Collagen ist ein hochwertiges, Pescetarierfreundliches Kollagenpräparat. Es besteht zu 100% aus natürlichen Kollagenpeptiden vom Fisch, die dem Körper Festigkeit und Struktur verleihen.

Das Marine Collagen ist geschmacksneutral und löst sich sowohl in warmen als auch in kalten Flüssigkeiten sehr gut auf. Sie können es daher ganz einfach in Wasser, Saft, Tee oder Kaffee rühren oder Smoothies oder Shakes mixen.

Da das Kollagenpulver unempfindlich gegenüber Hitze ist können Sie es auch in Suppen, Saucen oder Eintöpfe rühren. Jede Portion JARMINO Marine Collagen enthält 10g Kollagenhydrolysat.

Da wir Ihnen das qualitativ beste Marine Collagen mit geringem Molekulargewicht für besonders gute Bioverfügbarkeit und mit einem neutralen Geschmack aus nachhaltigem Fischfang garantieren möchten, beziehen wir das Marine Kollagen aus Frankreich. Es wird sowohl Wildfang als auch Zuchtfisch dafür verwendet. Beide Quellen sind komplementär, werden mit hoher Sorgfalt ausgesucht und helfen somit nicht zu einer Überfischung beizutragen und die Ernährung der Weltbevölkerung aufrecht zu erhalten.

Fakten:

- 10g Kollagenhydrolysat & 9,0g Protein pro Portion (10g)
- Kollagen Typ 1
- Tägliche Verzehrmenge: 10g



UNSER REINES MARINE COLLAGEN

Pescetarier-freundliche, bioaktive Kollagen-Peptide

|

Kollagen Typ I + alle 20 Aminosäuren

|

100% natürlich: frei von Pestiziden, Antibiotika,
Konservierungs- und Zusatzstoffen

GTIN: 4260462451482

Qualität: Bioaktive, hydrolysierte Kollagenpeptide aus Frankreich

Herkunft: Frankreich (FR)

Zutaten:

Kollagenhydrolysat Fisch (100%)

Inhalt: 300g (30 Portionen)

Form: Feines Pulver

Farbe: Weiß

Geschmack: Neutral

Verzehrempfehlung: Täglich 10g (1 gehäufte Esslöffel) in Wasser auflösen oder mit Suppen, Saucen, Smoothies, Shakes, Joghurt oder Müsli mischen.

Lagertemperatur: 5-28 °C. Bitte kühl, trocken und vor Sonnenlicht geschützt aufbewahren.

Mindesthaltbarkeit: 24 Monate ab Produktion

Nährwerte

	pro 100g	pro Portion (10g)
Energie	1530 kJ	153 kJ
	360 kcal	36 kcal
Fett	<0,5 g	<0,5 g
<i>davon gesättigte Fettsäuren</i>	<0,1 g	<0,1 g
Kohlenhydrate	<0,5 g	<0,5 g
<i>davon Zucker</i>	<0,5 g	<0,5 g
Eiweiß	90,0 g	9,0 g
Salz	0,27 g	0,03 g
Kollagenhydrolysat	100 g	10 g

Aminosäuren

	pro 100g	pro Portion (10g)
L-Alanine	9,4 g	0,9 g
L-Arginine	7,8 g	0,8 g
L-Aspartic acid	4,8 g	0,5 g
L-Glutamic acid	8,6 g	0,9 g
L-Glycine	20,2 g	2,0 g
L-Histidine	1,4 g	0,1 g
L-Hydroxylysine	0,6 g	0,1 g
L-Hydroxyproline	8,2 g	0,8 g
L-Isoleucine	1,0 g	0,1 g
L-Leucine	2,3 g	0,2 g
L-Lysine	3,1 g	0,3 g
L-Methionine	1,3 g	0,1 g
L-Phenylalanine	1,8 g	0,2 g
L-Proline	11,8 g	1,2 g
L-Serine	3,2 g	0,3 g
L-Threonine	2,4 g	0,2 g
L-Tyrosine	0,4 g	0,0 g
L-Valine	1,9 g	0,2 g



Schwermetalle (typische Werte)

Arsen (As)	<0.1 mg/kg
Cadmium (Cd)	<0.1 mg/kg
Chrom (Cr)	<6.9 mg/kg
Kupfer (Cu)	<21 mg/kg
Blei (Pb)	<0.4 mg/kg
Mercury (Hb)	<0.1 mg/kg

Sonstiges:

- Glutenfrei, Laktosefrei, Sojafrei, Allergenfrei, ohne Gentechnik
- Histamin: <10 mg/kg



Beauty Collagen



Unsere einzigartige Formel aus bio-aktiven Kollagen Peptiden, Hyaluronsäure, dem Ballaststoff Inulin aus der Chicorée Wurzel, natürlichem Apfelessig, Vitamin C, Biotin (Vitamin B7) und Zink versorgt Sie mit allen Nährstoffen für eine gesunde und faltensfreie Haut.

Mit dem JARMINO Beauty Collagen geben Sie der Haut fehlendes Kollagen und Hyaluron zurück, regen die körpereigene Kollagenproduktion an und unterstützen eine gesunde Darmflora zur Vermeidung von entzündungsbedingter Hautalterung.

Fakten:

- 10,3g Kollagen & 10,3g Protein pro Portion (15g)
- 450mg Hyaluronsäure
- Kollagen Typen 1 & 3
- Tägliche Verzehrmenge: 15g



UNSERE EINZIGARTIGE 3-IN-1 BEAUTY FORMEL

Den Körper von innen mit Kollagen und Hyaluronsäure versorgen.



Die körpereigene Kollagenproduktion mit Vitamin C
wieder anregen.



Eine gesunde Darmflora zur Vermeidung von
entzündungsbedingter Hautalterung fördern.



3-facher Beauty-Effekt

Mit unserem Beauty Kollagen geben Sie Ihrem Körper zur Reduzierung von Faltentiefe und Erhöhung der Hautelastizität hochwertiges Kollagen und Hyaluron von innen und regen durch Vitamin C gleichzeitig die körpereigene Kollagenproduktion an.

Zudem unterstützen Sie mit dem Kollagen in Kombination mit den Ballaststoffen aus der Chicorée Wurzel eine gesunde Darmflora, zur Vermeidung entzündungsbedingter Hautalterung.

Die hautaktiven Mikronährstoffe Biotin und Zink tragen zusätzlich zum normalen Erhalt der Haut bei. Nur so können Sie sichergehen, Ihre Haut ausreichend mit Kollagen und Nährstoffen zu versorgen – für natürliche Schönheit von innen

Vitamine & Mineralien	pro 100g	Pro Portion (15g) (NRV*)
Vitamin C	555 mg	80 mg (100%)
Zink	20 mg	3 mg (30%)
Biotin	333 µg	50 µg (100%)

*NRV = Referenzmenge nach EU Verordnung 1169/2011

Aminosäuren	pro 100g	pro Portion (15g)
L-Alanine	8,6 g	1,3 g
L-Arginine	7,3 g	1,1 g
L-Aspartic acid	5,8 g	0,9 g
L-Glutamic acid	10,2 g	1,5 g
L-Glycine	22,2 g	3,3 g
L-Histidine	1,0 g	0,2 g
L-Isoleucine	1,4 g	0,2 g
L-Leucine	2,7 g	0,4 g
L-Lysine	3,6 g	0,5 g
L-Methionine	0,9 g	0,1 g
L-Phenylalanine	2,1 g	0,3 g
L-Proline	12,7 g	1,9 g
L-Serine	1,2 g	0,2 g
L-Threonine	1,8 g	0,3 g
L-Tyrosine	0,8 g	0,1 g
L-Valine	2,4 g	0,4 g
Hydroxyproline	11,9 g	1,8 g
Hydroxylysine	1,6 g	0,2 g

GTIN: 4260462451307

Qualität: Bioaktive, hydrolysierte Kollagenpeptide aus Deutschland

Herkunft: Deutschland (DE)

Zutaten:

Kollagenhydrolysat von Rinderhäuten (74%), Inulin (14%), Apfelessig-pulver (4%), Hyaluronsäure (3%), Vitamin C, Zinkbisglycinat, Biotin

Inhalt: 450g (30 Portionen)

Form: Feines Pulver

Farbe: Weiß

Geschmack: Neutral

Verzehrempfehlung: Täglich 15g (1 gehäufte Eschleffel) in Wasser auflösen oder mit Suppen, Saucen, Smoothies, Shakes, Joghurt oder Müsli mischen.

Lagerteraperatur: 5-28 °C. Bitte kühl, trocken und vor Sonnenlicht geschützt aufbewahren.

Mindesthaltbarkeit: 24 Monate ab Produktion

Nährwerte

	pro 100g	pro Portion (15g)
Energie	1348 kJ	202 kJ
	319 kcal	49 kcal
Fett	0,0 g	0,0g
<i>davon gesättigte Fettsäuren</i>	<i>0,0 g</i>	<i>0,0 g</i>
Kohlenhydrate	3,6 g	0,5 g
<i>davon Zucker</i>	<i>0,9 g</i>	<i>0,1 g</i>
Eiweiß	68,9 g	10,3 g
Salz	1,0 g	0, g

Kollagenhydrolysat	68,9 g	10,3 g
--------------------	--------	--------

Oh la la



Vitamine & Mineralien	pro 100g	pro Portion (15g) (NRV*)
Vitamin C	555 mg	80 mg (100%)
Zink	20 mg	3 mg (30%)
Biotin	333 µg	50 µg (100%)

*NRV = Referenzmenge nach EU Verordnung 1169/2011

Aminosäuren

	pro 100g	pro Portion (15g)
L-Alanine	8,6 g	1,3 g
L-Arginine	7,3 g	1,1 g
L-Aspartic acid	5,8 g	0,9 g
L-Glutamic acid	10,2 g	1,5 g
L-Glycine	22,2 g	3,3 g
L-Histidine	1,0 g	0,2 g
L-Isoleucine	1,4 g	0,2 g
L-Leucine	2,7 g	0,4 g
L-Lysine	3,6 g	0,5 g
L-Methionine	0,9 g	0,1 g
L-Phenylalanine	2,1 g	0,3 g
L-Proline	12,7 g	1,9 g
L-Serine	1,2 g	0,2 g
L-Threonine	1,8 g	0,3 g
L-Tyrosine	0,8 g	0,1 g
L-Valine	2,4 g	0,4 g
Hydroxyproline	11,9 g	1,8 g
Hydroxylysine	1,6 g	0,2 g

Schwermetalle (typische Werte)

Arsen (As)	<0.1 mg/kg
Cadmium (Cd)	<0.1 mg/kg
Chrom (Cr)	<10.0 mg/kg
Kupfer (Cu)	<30 mg/kg
Blei (Pb)	<0.5 mg/kg
Mercury (Hb)	<0.1 mg/kg

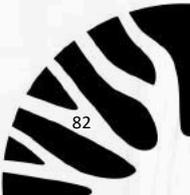
Herkunft der Hyaluronsäure

Die Hyaluronsäure ist fermentativ gewonnen. Dieses Hyaluron ist reiner und kann nicht zu allergischen Reaktionen führen.

Sonstiges:

- Glutenfrei, Laktosefrei, Sojafrei, Allergenfrei, ohne Gentechnik
- Histamin: <10 mg/kg

Wissenschaftlich fundierte
Ernährungslösungen auf
Basis von Kollagen.





JARMINO

SHAPE COLLAGEN



WAHLEIERSATZ FÜR EINE
GEWICHTSKONTROLLIERENDE ERNÄHRUNG
Meal replacement for a weight control diet

1g KOLLAGENHYDROLYSAT AUS KOLLAGEN TYP I, II, III
1g hydrolyzed bovine collagen peptides (type I, II, III)

1g HANFSAMENPROTEIN
1g hemp seed protein

5g HÜHNEREIWEISSPROTEIN
5g egg white protein

MIKRONÄHRSTOFFMIX
Micronutrient mix

Produktionsfirma: Jarmino | Labor: Jarmino | Vertrieb: Jarmino

JARMINO Shape Collagen unterstützt bei der effektiven und nachhaltigen Gewichtsabnahme, dient als hochwertiger Mahlzeiterersatz oder als vollwertige Proteinversorgung nach dem Training.

Eine Portion liefert Ihrem Körper alle essenziellen Nährstoffe die er benötigt und die die Gesundheit unterstützen: Proteine, Kollagen, essenzielle Aminosäuren, präbiotische Ballaststoffe, gesunde Fette sowie Vitamine und Mineralstoffe.

Außerdem ist es frei von unnötigen Zusatzstoffen und entzündungsfördernden Zutaten wie Milch, Joghurt, Soja und künstlichen Aromen, Füllstoffen, Süßungsmitteln oder Konservierungsstoffen.

Mit unserem JARMINO Shape Collagen ist es leicht die tägliche Kalorienzufuhr zu begrenzen und trotzdem alle essenziellen Nährstoffe zu erhalten.

Welche Ziele Sie mit Shape Collagen erreichen können:

- Effektives und nachhaltiges Abnehmen
- Proteinversorgung nach dem Training
- Gesunder Mahlzeiterersatz an stressvollen Tagen
- Gesunde Zwischenmahlzeit bei Hunger



DIE KOMPLETTE MAHLZEIT SHAPE COLLAGEN

Diät Shake, Mahlzeiterersatz & Proteinversorgung



Nur 200 kcal pro Portion



22 g Protein, 11 g Kollagen, 5,6 g Ballaststoffe pro Portion



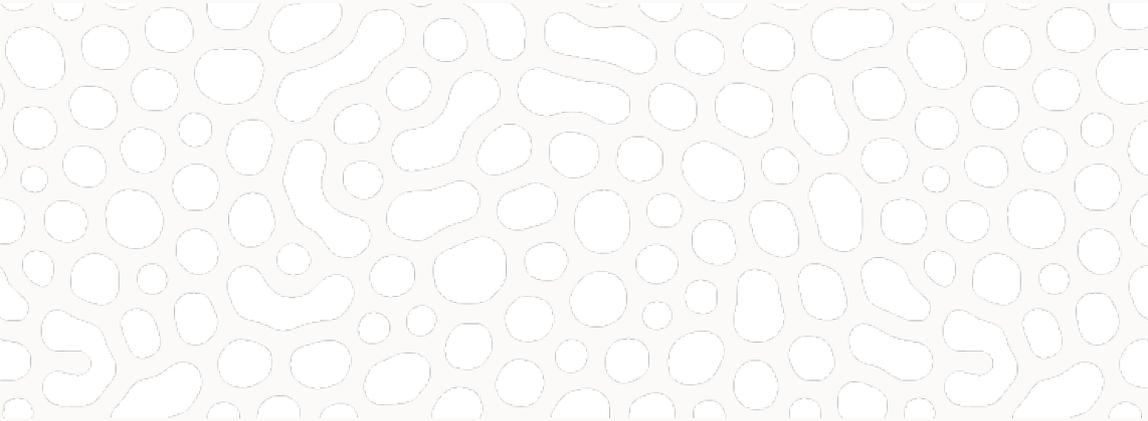
Vitamine & Aminosäuren



Frei von entzündungsfördernden Lebensmitteln
wie Soja, Milch & Joghurt

Die Erfolgsformel:

- Hochwertiges Kollagen und präbiotische Ballaststoffe für eine ausgeglichene Darmflora
- Aminosäuren, die eine gesunde Darmschleimhaut fördern und die Durchlässigkeit des Darms heilen können
- Proteine, gesunde Fette und Ballaststoffe zur Ankurbelung der Fettverbrennung
- 2:1 Verhältnis von Eiweiß zu Kohlenhydraten für Fettabbau und Muskelaufbau
- Sorgt für ein Gefühl der Zufriedenheit und reduziert den Heißhunger durch Stabilisierung des Blutzuckers mit Proteinen und gesunden Fetten



Wie Sie das Shape Collagen anwenden?

- Zur Gewichtsabnahme: 2 der täglichen Mahlzeiten durch JARMINO Shape Kollagen ersetzen. 50g Pulver in ca. 300 ml Wasser lösen und einnehmen.
- Zur Gewichtskontrolle: 1 der täglichen Mahlzeiten durch JARMINO Shape Kollagen ersetzen. 50g Pulver in ca. 300 ml Wasser lösen und einnehmen. Da eine Portion nur 200 kcal enthält, kann je nach individuellem Stoffwechsel auch bei Ersatz nur einer Mahlzeit ein Abnehmeffekt erreicht werden.
- Als Proteinshake, Mahlzeiteratz oder Snack (25g bis 50g pro Portion): Einfach Wasser hinzufügen, schütteln und genießen. Oder mixen Sie das Shape Collagen mit Mandel- oder Kokosmilch für einen cremigeren und sättigenderen Shake. Oder machen Sie einen leckeren Smoothie mit Ihren Lieblingsbeeren, Obst oder Gemüse für einen Kick zusätzlicher Vitamine, Nährstoffe und Aromen.

Viele wichtige Nährstoffe für eine ausgewogene Mahlzeit

- **Bioaktive hydrolysierte Kollagen-Peptide von Rinderhäuten** (11g pro Portion) aus Deutschland als hochwertige Proteinquelle, für die Darmgesundheit sowie für Haut, Haare, Nägel, Knochen, Knorpel und Gelenke
- **Hühnereiweiß** als hochwertige Proteinquelle mit allen essenziellen Aminosäuren, inkl. Tryptophan
- **Hanfsamenprotein** als hochwertige pflanzliche Proteinquelle
- **Präbiotisches Inulin** (Ballaststoffe aus der Chicorée Wurzel) zur Stärkung der Darmflora und Vermeidung entzündungsbedingter Gewichtsprobleme
- **Kokosnussmilch und Mandeln** als hochwertige Fettlieferanten
- **Honig** liefert Enzyme zur besseren Aufnahme der Nährstoffe
- **Vitamine C, B1, B2, B5 und B12** unterstützen einen normalen Energiestoffwechsel
- **Vitamin B6** unterstützt normalen Protein- und Glykogenstoffwechsel
- **Folsäure (Vitamin B9)** trägt zu einer normalen Aminosäuresynthese bei
- **Biotin** trägt zum normalen Makronährstoff-Stoffwechsel bei
- **Magnesium** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und einer normalen Eiweißsynthese bei
- **Zink** trägt zu einem normalen Kohlenhydrat- und Fettstoffwechsel bei
- **Calcium** trägt zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei

GTIN: 4260462451512

Qualität: Bioaktive, hydrolysierte Kollagenpeptide aus Deutschland

Herkunft: Deutschland (DE)

Zutaten:

Kollagenhydrolysat (Rind) (22%), Hanfsamenproteinpulver (18%), Kokosnussmilchpulver, HÜHNEREIweißpulver, (10%), MANDELMehl, Honigpulver, Inulin (Zichorie), Sonnenblumenölpulver, Kaliumsalze der Orthophosphorsäure, Calciumcarbonat, Säureregulator: Natriumcitrat, Magnesiumoxid, Speisesalz, Magnesiumsalze der Orthophosphorsäure, Vitamin C, Eisensulfat, Vitamin E, Zinkcitrat, Kaliumiodid, Manganguconat, Niacin, Natriumselenit, Kupfergluconat, Calcium-D-pantothenat, Vitamin A, Vitamin B12, Vitamin D, Vitamin B6, Vitamin K, Vitamin B1, Vitamin B2, Folsäure, Biotin.

Inhalt: 500g (10 Portionen)

Form: Feines Pulver

Farbe: Grün

Geschmack: Mandel, cremig

Verzehrempfehlung: 25-50g Pulver (2 gestrichene Messlöffel)

in ca. 300 ml Wasser lösen und einnehmen.

Nährwerte

	pro 100g	pro Portion (50g)
Energie	1 680 kJ	840 kJ
	400 kcal	200 kcal
Fett	13 g	6,4 g
<i>davon gesättigte Fettsäuren</i>	<i>6,3 g</i>	<i>3,1 g</i>
Kohlenhydrate	20 g	9,8 g
<i>davon Zucker</i>	<i>6,7 g</i>	<i>3,4 g</i>
Ballaststoffe	11 g	5,6 g
Eiweiß	43 g	22 g
Salz	1,1 g	0,55 g
Kollagenhydrolysat	22 g	11 g

Lagertemperatur: 5-28 °C. Bitte kühl, trocken und vor Sonnenlicht geschützt aufbewahren.

Mindesthaltbarkeit: 24 Monate ab Produktion

Vitamine & Mineralstoffe

	pro 100g	pro Portion (50g) (NRV*)
Vitamin A	480 µg	240 µg (30%)
Vitamin D	3,0 µg	1,5 µg (30%)
Vitamin E	7,2 g	3,6 g (30%)
Vitamin K	45 µg	23 µg (30%)
Vitamin C	48 mg	24 mg (30%)
Thiamin	0,66 mg	0,33 mg (30%)
Riboflavin	0,84 mg	0,42 mg (30%)
Niacin	9,6 mg	4,8 mg (30%)
Vitamin B6	0,84 mg	0,42 mg (30%)
Folsäure	120 µg	60 µg (30%)
Vitamin B12	1,5 µg	0,75 µg (30%)
Biotin	30 µg	15 µg (30%)
Pantothensäure	3,6 mg	1,8 mg (30%)
Kalium	1000 mg	500 mg (25%)
Calcium	480 mg	240 mg (30%)
Phosphor	417 mg	209 mg (30%)
Magnesium	225 mg	112 mg (30%)
Eisen	8,4 mg	4,2 mg (30%)
Zink	6,0 mg	3,0 mg (30%)
Kupfer	0,6 mg	0,3 mg (30%)
Mangan	1,2 mg	0,6 mg (30%)
Selen	33 µg	17 µg (31%)
Jod	90 µg	45 µg (45%)
Natrium	560 mg	280 mg

*NRV = Referenzmenge nach EU Verordnung 1169/2011

Aminosäuren

	pro 100g	pro Portion (50g)
L-Alanine	3,4 g	1,7 g
L-Arginine	3,9 g	1,9 g
L-Aspartic acid	3,6 g	1,8 g
L-Glutamic acid	6,4 g	3,2 g
L-Glycine	6,8 g	3,4 g
L-Histidine	0,7 g	0,4 g
L-Isoleucine	1,4 g	0,7 g
L-Leucine	2,3 g	1,2 g
L-Lysine	1,9 g	1,0 g
L-Methionine	0,8 g	0,4 g
L-Phenylalanine	1,6 g	0,8 g
L-Proline	4,2 g	2,1 g
L-Serine	2,0 g	1,0 g
L-Threonine	1,3 g	0,7 g
L-Tryptophan	0,3 g	0,1 g
L-Tyrosine	0,8 g	0,4 g
L-Valine	1,8 g	0,9 g

- Der Eiweißanteil am Brennwert beträgt 49,2%.
- Es sind alle erforderlichen Aminosäuren enthalten um die Proteinsynthese ausreichend zu unterstützen, sodass keine fehlenden Aminosäuren aus der Muskulatur entnommen werden müssen und zu Muskelabbau führen würden.

Schwermetalle (typische Werte)

Arsen (As)	<0.1 mg/kg
Cadmium (Cd)	<0.1 mg/kg
Chrom (Cr)	<10.0 mg/kg
Kupfer (Cu)	<30 mg/kg
Blei (Pb)	<0.5 mg/kg
Mercury (Hb)	<0.1 mg/kg

Sonstiges:

- Glutenfrei, Laktosefrei, Sojafrei, ohne Gentechnik
- Allergene: Mandel, Huhn
- Histamin: <10 mg/kg



Wir helfen Ihnen, das Beste aus jedem
Tag zu machen.



Produktspezifikation

Immun Collagen



JARMINO

YOUR VITALITY STARTS HERE



Sie möchten Ihr Immunsystem stärken? Dann sollten Sie Ihren Körper mit fehlenden Mikronährstoffen versorgen und gleichzeitig etwas für die Gesundheit Ihres Darms tun – denn: 80% unseres Immunsystems befinden sich im Darm.

Obwohl ein gesunder Darm unerlässlich für ein starkes Immunsystem ist, spielt die Darmgesundheit bei Immunpräparaten bisher keine Rolle. Wir haben uns daher mit Ärzten, Heilpraktikern, Darm- und Ernährungsexperten an einen Tisch gesetzt und ein einzigartiges, natürliches 5-Komponenten-Immunprodukt entwickelt, mit dem Sie Ihrem Körper fehlende Nährstoffe zurückgeben und Ihr Immunsystem ganzheitlich stärken.

Fakten:

- 5,0g Kollagen & 6,9g Protein pro Portion (15g)
- Kollagen Typen 1 & 3
- Tägliche Verzehrmenge: 15g



IMMUNSYSTEM STÄRKEN 5 - KOMPONENTEN - IMMUN - COLLAGEN

1. Kollagen & L-Glutamin



2. Vitalpilze: Agaricus Blazei, Chaga



3. Heilpflanzen: Schwarzer Holunder (*Sambucus nigra*),
Ingwer, Zitrone



4. Multi-Vitamine: A, C, D3, K2, E, B6, B12



5. Mineralien & Spurenelemente: Zink, Selen

Die Erfolgsformel:

- **Kollagen & Aminosäuren:** Durch unsere westliche Ernährung, mit zu viel Kohlenhydraten und Zucker, geht man davon aus, dass ca. 70% der Menschen unter einer beschädigten Darmschleimhaut (sog. Leaky Gut Syndrom) leiden.

Dies führt dazu, dass Vitamine und Nährstoffe nicht mehr richtig im Darm verwertet werden können und Toxine und Bakterien aus dem Darm austreten und im Körper Entzündungen verursachen können.

Die Entzündungen können nicht nur zu diversen Krankheiten führen, sondern schädigen die Abwehrkräfte und damit unser Immunsystem. Kollagen und die Aminosäure L-Glutamin helfen den Darm zu schützen und die Darmschleimhaut zu reparieren.

- **Vitalpilze** haben eine jahrtausendealte Bedeutung in der traditionellen chinesischen Lehre. Sie liefern vielfältige Nähr- und Vitalstoffe. Die bedeutendsten sind die in den Pilzen vorkommenden Polysaccharide mit ihren immunmodulierenden Eigenschaften, hier spielen vor allem die Beta-Glucane eine wichtige Rolle für die Aktivierung des Immunsystems. Vitalpilze enthalten zudem alle 8 essentiellen Aminosäuren.
- **Heilpflanzen:** Holunder und Ingwer sind lange bekannte und die enthaltenen Flavanoide und Antioxidantien effektive Hausmittel bei der Bekämpfung von Erkältungsviren.
- **Vitamine, Mineralien & Spurenelemente** sind enorm wichtig für unsere Gesundheit und unser Immunsystem. Leider erhalten wir durch unsere tägliche Ernährung, gemäß dem Ernährungsbericht der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE), nicht die Menge an Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen, die unser Körper benötigt.

In Zusammenarbeit mit Ernährungsexperten haben wir daher die Nährstoffe in der richtigen Dosis für Sie kombiniert, die den meisten Menschen fehlen.

Viele wichtige Nährstoffe für ein starkes Immunsystem

- **Bioaktive hydrolysierte Kollagen-Peptide** für einen gesunden Darm und ein funktionstüchtiges Immunsystem
- **L-Glutamin:** Lebenswichtiger Energielieferant für die Immunzellen
- **Vitamin C, Vitamin A, Vitamin B12, Vitamin B6, Zink & Selen** tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei
- **Vitalpilz Agaricus Blazei:** liefert Beta-Glucane, die das Immunsystem aktivieren
- **Vitalpilz Chaga:** Wirkt gegen Entzündungen und unterstützt das Immunsystem
- **Schwarzer Holunder:** Die enthaltenen Flavanoide haben eine anti-virale Wirkung
- **Die Antioxidantien im Ingwer** stimulieren das Immunsystem und unterstützen somit die Krankheitsabwehr
- **Honig** hat eine entzündungshemmende, antibiotische und antiallergische Wirkung

GTIN: 4260462451505

Qualität: Bioaktive, hydrolysierte Kollagenpeptide aus Deutschland

Herkunft: Deutschland (DE)

Zutaten:

Kollagenhydrolysat von Rinderhäuten (33%), Zitronensaftpulver (20%), Honigpulver, L-Glutamin (17%), Schwarzes Holundersaftpulver (*Sambucus nigra*) (7%), *Agaricus Blazei* Extrakt (1%), Chaga Extrakt (1%), Natürliche Aromen, Ingwerpulver, Vitamin C, Vitamin E, Zinkbisglycinat, Vitamin B6, Vitamin A, Vitamin K2, Selen, Vitamin D3, Vitamin B12.

Inhalt: 450g (30 Portionen)

Form: Feines Pulver

Farbe: Rot

Geschmack: Holunder-Zitrone

Verzehrempfehlung: 1x täglich 15g (1 gehäufte Eschöpfel) in eine Tasse oder ein Glas mit 150-200 ml heißem (nicht kochendem) oder kaltem Wasser einrühren.

Lagertemperatur: 5-28 °C. Bitte kühl, trocken und vor Sonnenlicht geschützt aufbewahren.

Mindesthaltbarkeit: 24 Monate ab Produktion

Nährwerte

	pro 100g	pro Portion (15g)
Energie	1376 kJ	206 kJ
	329 kcal	49 kcal
Fett	0,2 g	0,0 g
<i>davon gesättigte Fettsäuren</i>	<i>0,1 g</i>	<i>0,0 g</i>
Kohlenhydrate	35,9 g	5,4 g
<i>davon Zucker</i>	<i>10,4 g</i>	<i>1,6 g</i>
Eiweiß	45,9 g	6,9 g
Salz	0,5 g	0,1 g
Kollagen	33,3 g	5 g

Vitamine & Mineralien

	pro 100g	Pro Portion (15g) (NRV*)
Vitamin C	400 mg	60 mg (60%)
Vitamin A	1333 μ g RE	200 μ g RE (25%)
Vitamin B12	16,7 μ g	2,5 μ g (100%)
Vitamin B6	1533 μ g	230 μ g (16%)
Vitamin D3	67 μ g	10 μ g (200%)
Vitamin E	27 mg	4 mg (33%)
Vitamin K2	253 μ g	38 μ g (51%)
Zink	20 mg	3 mg (30%)
Selen	200 μ g	30 μ g (55%)

*NRV = Referenzmenge nach EU Verordnung 1169/2011

Vitalpilze

	pro 100g	pro Portion (15g)
Chaga Extrakt	700 mg	100 mg
<i>davon Polysaccharide</i>	<i>140 mg</i>	<i>20 mg</i>
Agaricus Blazei Extrakt	700 mg	100 mg
<i>davon Beta-Glucan</i>	<i>140 mg</i>	<i>20 mg</i>

Schwermetalle (typische Werte)

Arsen (As)	<0.1 mg/kg
Cadmium (Cd)	<0.1 mg/kg
Chrom (Cr)	<10.0 mg/kg
Kupfer (Cu)	<30 mg/kg
Blei (Pb)	<0.5 mg/kg
Mercury (Hb)	<0.1 mg/kg

Sonstiges:

- Glutenfrei, Laktosefrei, Sojafrei, Allergenfrei, ohne Gentechnik
- Histamin: <10 mg/kg



Die richtigen Produkte
für Ihre Bedürfnisse

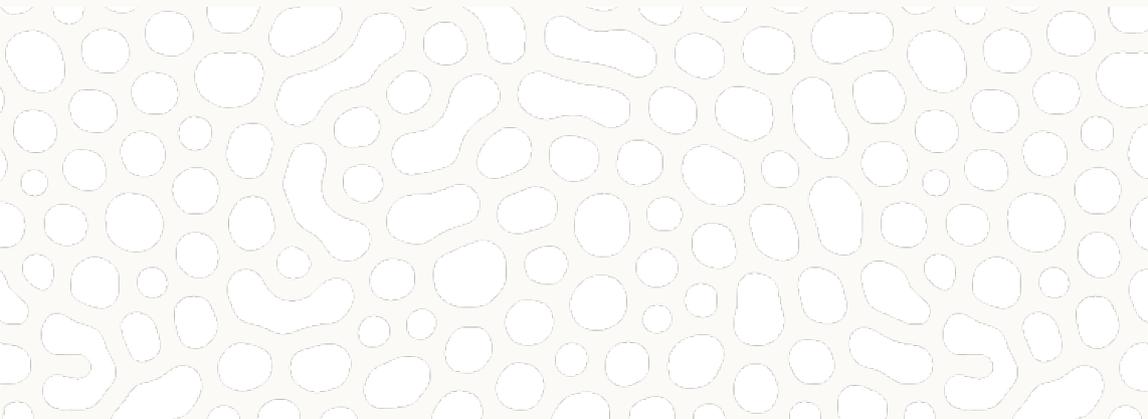


Produkt					
Kollagentypen	Typ I, II & III				
Quelle	Rinderknochen	Hühnerknochen	Kalbsknochen	Rinderknochen	Rinderknochen
Konsistenz	Flüssige Brühe			Konzentrat (honigartige Konsistenz)	Pulver
Anzahl Zutaten	14	12	11	3	1
Allergene	Sellerie			keine	
Nachtschattengewächse	Tomaten, Tomatenmark	Chili	Tomatenmark	keine	
Geschmack	Rind	Huhn	Kalb	Rind	Dezent Rind
	Die Rezepturen enthalten neben Knochen auch Gemüse und Gewürze, dadurch entsteht eine schmackhafte Brühe.			Die Rezepturen enthalten kein Gemüse oder Gewürze. Es werden nur Knochen ausgekocht.	

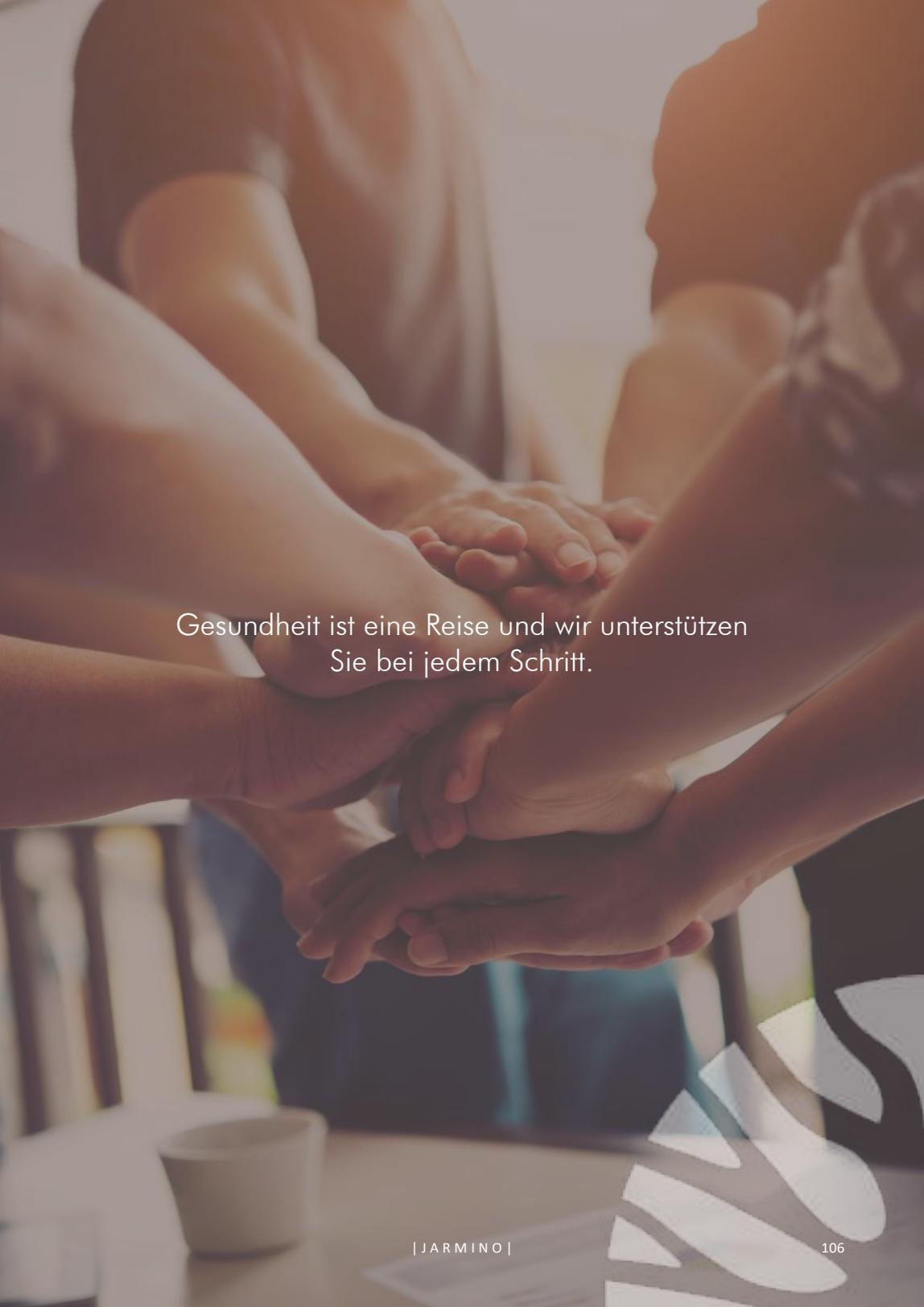
					
Produkt	Bio Collagen	Marine Collagen	Beauty Collagen	Immun Collagen	Shape Collagen
Kollagentypen	Typ I, II & III	Typ I	Typ I & III	Typ I & III	Typ I & III
Quelle	Rind	Fisch	Rind		
Herstellung	Auskochen der Knochen	Kollagenhydrolysat/-peptide (enzymatische Gewinnung)			
Anwendungsfokus	Darm (z.B. Leaky Gut), Gelenke, Knochen	Haut, Haare, Nägel	Haut, Haare, Nägel	Immunsystem	Diätshake, Mahlzeitersatz, Proteinshake
	Alle unsere Kollagenpulver enthalten alle Aminosäuren die der Körper benötigt, um Kollagen für Haut, Haare, Nägel, Gelenke, Knochen, Knorpel etc. selbst herzustellen. Durch unsere innovativen Formulierungen mit mehreren Zutaten und Wirkstoffen und aufgrund der Beschaffenheit der Kollagenquelle (Typen) ergibt sich der genannte Anwendungsfokus. Sie können problemlos mehrere Produkte pro Tag konsumieren.				
Anzahl Zutaten	1	1	7	18	33
Allergene	keine	Fisch	keine		Hühnerei, Mandel
Geschmack	Dezent Rind	Neutral	Neutral	Zitrone-Holunder	Kokos-Mandel

DIE WICHTIGSTEN KOLLAGENTYPEN

Kollagentyp	Typ I	Typ II	Typ III
Besonders wichtig für	Haut, Haare, Nägel, Knochen	Gelenke, Knorpel	Darm, Gefäße, Muskelaufbau
Fakten	<ul style="list-style-type: none">• Typ I ist der im Körper wichtigste Kollagentyp.• Er besteht aus den Aminosäuren Glycin, Prolin und Hydroxyprolin, die für die Kollagenbildung im Körper verantwortlich sind.		



Über uns



Gesundheit ist eine Reise und wir unterstützen
Sie bei jedem Schritt.

UNSER VERSPRECHEN

Qualität

Unsere wissenschaftlich entwickelten Ernährungsprodukte auf Basis alter Traditionen werden aus rein natürlichen Rohstoffen aus nachhaltiger Landwirtschaft hergestellt. Unsere Produkte enthalten nur das was für den Körper wichtig ist.

Genuss

Unsere Kollagenprodukte machen Gesundheit geschmackvoll erlebbar. So machen wir Ihre tägliche Gesundheits-, Schönheits- und Fitnessroutine zum Genuss.

Leichtigkeit

Wir helfen Ihnen, das Beste aus jedem Tag zu machen. Fühlen Sie sich mit Kollagen vital, leicht und lebendig und machen Sie Gesundheit zu Ihrer Routine.

UNSER TEAM



Benedikt Gundel
Co-Gründer



Dr. Sebastian Unterhuber
Co-Gründer



Nadine Hüttenrauch
Ärztlich geprüfte
Gesundheits-,
Ernährungs- und
Lebensberaterin



Katharina Greier
Clean Eating Expertin

NACHHALTIGKEIT

In unserem Onlineshop finden Sie nicht nur die nährstoffreichen Bio Knochenbrühen aus Weidehaltung oder hochwertige Kollagenprodukte, bei uns können Sie auch sicher sein, dass wir verantwortungsvoll handeln, zum Wohl von Umwelt, Tier und Mensch. Besonderen Wert legen wir auf einen ethischen und tiergerechten Erzeugungsprozess.

Was wir dafür tun

Weidehaltung: Wir beziehen die Knochen für unsere Knochenbrühen bei zwölf Bio-Landwirtschaftsbetrieben in Bayern und Tirol. Die Rinder wachsen dabei in artgerechter, ökologischer Weidehaltung auf, die Hühner in Freilandhaltung. Je nach Witterung verbringen die Tiere bis zu 300 Tage im Jahr auf der Weide.

Upcycling: Wir denken das „Nose-to-Tail-Prinzip“ zu Ende, in dem wir das, was eigentlich entsorgt würde - Knochen und Hühnerkarkassen -, zu hochwertigen Produkten für eine gesunde und ausgewogene Ernährung weiterverarbeiten. So können wir die Teile, die vom Tier übrig bleiben und denen keiner Beachtung schenkt, sinnvoll weiterverwenden.

Klimaneutral: Unser gesamtes Unternehmen arbeitet klimaneutral. Das bedeutet, dass wir alle Emissionen, die durch unsere Produkte und unser Unternehmen verursacht werden, über anerkannte Klimaschutzprojekte ausgleichen.

UNSERE LANDWIRTE



Unsere leckeren Knochenbrühen kochen wir in unserer Manufaktur in der Nähe des Chiemsees. Die Rinderknochen und Hühnerkarkassen beziehen wir von ökologischen Landwirtschafts-betrieben in der Region (Bayern und Tirol). Die Tiere wachsen in Weidehaltung auf und werden ausschließlich mit Gras gefüttert.

Verarbeitet werden die Knochen in Betrieben wie der Metzgerei Packhof in Oberherrnhausen, die ausschließlich Tiere verarbeitet, die von Bioland zertifizierten Betrieben kommen.

Die Verarbeitung erfolgt nach strengen Bioland-Richtlinien, mit handwerklichem Können und ohne chemische Zusätze oder Nitritpökelsalze. Dafür verwendet die Metzgerei Packhof nur Fleisch von Tieren, die in artgerechter Haltung auf biologisch wirtschaftenden Betrieben aufgewachsen sind und kurze Transportwege hatten.



KLIMASCHUTZ

Wir unterstützen zwei wichtige Klimaschutzprojekte

Sauberes Trinkwasser in Odisha, Indien: In Indien sterben jedes Jahr mehr als zwei Millionen Kinder an Cholera oder Typhus. Solche Krankheiten verbreiten sich vor allem über das Trinkwasser. Aber nur 32 Prozent der Haushalte in Indien haben Zugang zu aufbereitetem Wasser. Viele behelfen sich, indem sie das Wasser über offenem Feuer abkochen. Der entstehende Rauch verursacht wiederum Krankheiten in den Atemwegen, ebenfalls manchmal tödlich, oder Augeninfektionen. Durch den hohen Verbrauch an Feuerholz wird die Region immer mehr entwaldet. Eine einfache und bezahlbare Versorgung mit unbedenklichem Trinkwasser kann hier viel bewirken. Mit diesem Projekt unterstützen wir die chemische Aufbereitung von Wasser, um möglichst vielen Menschen in Indien sauberes Trinkwasser zur Verfügung zu stellen und der Entwaldung entgegenzuwirken.



KLIMASCHUTZ

Stabiler Mischwald im Oberallgäu, Deutschland:

Dieser Wald wirkt wie ein natürlicher Filter, der den Regen reinigt, große Mengen Regenwasser speichert, die Bodenerosion verringert und vor Lawinen schützt. Ein Projekt, das wichtig ist für die Anpassung an den Klimawandel. Da dieses regionale Projekt keine zertifizierten Emissionsreduzierungen bringt, wird zusätzliche ein Partnerprojekt am Amazonas unterstützt, bei dem 90.000 Hektar Wald vor kommerzieller Abholzung geschützt werden.





Bleiben Sie vital.

Quellen

- 1) Jendricke et al., *Nutrients* 2019 Apr 20;11(4): Specific Collagen Peptides in Combination with Resistance Training Improve Body Composition and Regional Muscle Strength in Premenopausal Women: A Randomized Controlled Trial
- 2) Zdzieblik et al. *Br J Nutr.* 2015 Oct 28;114(8): Collagen peptide supplementation in combination with resistance training improves body composition and increases muscle strength in elderly sarcopenic men: a randomised controlled trial
- 3) Proksch et al., *Skin Pharmacol Physiol.* 2014;27(1): Oral supplementation of specific collagen peptides has beneficial effects on human skin physiology: a double-blind, placebo-controlled study
- 4) Proksch et al., *Skin Pharmacol Physiol.* 2014;27(3): Oral intake of specific bioactive collagen peptides reduces skin wrinkles and increases dermal matrix synthesis
- 5) Schunck et al., *J Med Food.* 2015 Dec;18(12): Dietary Supplementation with Specific Collagen Peptides Has a Body Mass Index-Dependent Beneficial Effect on Cellulite Morphology
- 6) MacAlindon 2011: Change in knee osteoarthritis cartilage detected by delayed gadolinium enhanced magnetic resonance imaging following treatment with collagen hydrolysate: a pilot randomized controlled trial
- 7) Oesser et al. (2016), *Current Medical Research and Opinion* 24(5):1485-96: 24-Week study on the use of collagen hydrolysate as a dietary supplement in athletes with activity-related joint pain
- 8) Chen et al., *Food Funct* 2017 Mar 22;8(3): Collagen peptides ameliorate intestinal epithelial barrier dysfunction in immunostimulatory Caco-2 cell monolayers via enhancing tight junctions
- 9) J Asserin et al. (2015): The effect of oral collagen peptide supplementation on skin moisture and the dermal collagen network: evidence from an ex vivo model and randomized, placebo-controlled clinical trials; *J Cosmet Dermatol.* 2015 Dec;14(4):291-301.
- 10) Proksch E et al.: Oral supplementation of Specific Collagen Peptides Has Beneficial Effects on Human Skin Physiology: A Double-Blind, Placebo-Controlled Study. *Skin Pharmacol Physiol* 2014; 27:47-55.
- 11) Proksch E et al.: Oral Intake of Specific Bioactive Collagen Peptides Reduces Skin Wrinkles and Increases Dermal Matrix Synthesis. *Skin Pharmacol Physiol* 2014; 27:113-119.
- 12) M Schunck et al. (2015): Dietary Supplementation with Specific Collagen Peptides Has a Body Mass Index-Dependent Beneficial Effect on Cellulite Morphology; *Journal of Medicinal Food* Vol. 18, No. 12
- 13) Hexsel et al. (2017): Oral supplementation with specific bioactive collagen peptides improves nail growth and reduces symptoms of brittle nails; *Cosmet Dermatol.* 2017 Dec;16(4):520-526
- 14) Bruyère et al. (2012): Effect of collagen hydrolysate in articular pain: a 6-month randomized, double-blind, placebo controlled study; *Complementary Therapies in Medicine* Volume 20, Issue 3, June 2012, Pages 124-130
- 15) Zdzieblik et al. (2017): Improvement of activity-related knee joint discomfort following supplementation of specific collagen peptides; *Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism* • 24 January 2017
- 16) Shen et al. (2014): Collagen peptides improve knee osteoarthritis in elderly women-a 6-month randomized, double-blind, placebo-controlled study; *Agro Food Industry Hi Tech* · March 2014
- 17) Kristine L Clark et al. (2008): 24-Week study on the use of collagen hydrolysate as a dietary supplement in athletes with activity-related joint pain; *Current Medical Research and Opinion*, Volume 24, 2008 - Issue 5
- 18) R W Moskowitz (2000): Role of collagen hydrolysate in bone and joint disease; *Seminars in Arthritis and Rheumatism*, Volume 30, Issue 2, October 2000, Pages 87-99
- 20) Proksch E., Schunck M., Zague V., Segger D., Degwert J., Oesser S. *Skin Pharmacol Physiology*, Dezember 2013

Quellen

- 21) A Glynis, J Clin Aesthet Dermatol. 2012 Nov; 5(11): 28–34: A Double-blind, Placebo-controlled Study Evaluating the Efficacy of an Oral Supplement in Women with Self-perceived Thinning Hair
- 22) Clifford et al., 'The effects of collagen peptides on muscle damage, inflammation and bone turnover following exercise: a randomized, controlled trial', Amino Acids, no. 51, pg. 691-704.
- 23) Kirmse et al., Nutrients. 2019 May; 11(5): 1154: Prolonged Collagen Peptide Supplementation and Resistance Exercise Training Affects Body Composition in Recreationally Active Men
- 24) Dressler et al., J Sports Sci Med. 2018 Jun; 17(2): 298–304: Improvement of Functional Ankle Properties Following Supplementation with Specific Collagen Peptides in Athletes with Chronic Ankle Instability
- 25) Praet et al., Nutrients 2019, 11(1), 76; Oral Supplementation of Specific Collagen Peptides Combined with Calf-Strengthening Exercises Enhances Function and Reduces Pain in Achilles Tendinopathy Patients
- 26) De Miranda et al., International Journal of Dermatology, 2021 March: Effects of hydrolyzed collagen supplementation on skin aging: a systematic review and meta-analysis
- 27) Moon et al., J Obes Metab Syndr. 2020 Sep 30; 29(3): 166–173.: Clinical Evidence and Mechanisms of High-Protein Diet-Induced Weight Loss
- 28) Tak et al., Mar Drugs. 2019 Mar; 17(3): 157.: Effect of Oral Ingestion of Low-Molecular Collagen Peptides Derived from Skate (Raja kenoi) Skin on Body Fat in Overweight Adults: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial

Jarfood GmbH, Oskar-von-Miller-Ring 29, 80333 München

Tel.: 089-716 723 390, E-Mail: support@jarmino.de

www.jarmino.de

